**סילבוס קורס הטיפול הטבעי בילדים  עם דנה ביק שנוני**

הקורס המקיף לטיפול הטבעי בילדים עם דנה ביק שנוני
הקניית ידע והבנה לגבי הטיפול הנטורופתי בילדים (בדגש על תזונה, צמחי מרפא, תוספי תזונה, ארומתרפיה) וקבלת כלים לטיפול במיגון רחב של בעיות רפואיות שכיחות.

* הקורס מיועד להורים/ סבא-סבתא לילדים בגילאי 0-18

הקורס יכלול 6 מפגשים פרונטלים בני 3 שעות כל אחד (כולל הפסקה) *

* הקורס כולל מפגשים פרונטליים וסדנאות מעשיות. כל משתתף בקורס יקבל חוברות לליווי חומרי הקורס ומתכונים ובסיום כל סדנה מעשית יוכל לקחת הביתה מפרי מעשה ידיו.

הקורס יתקיים בימי שלישי
פתחנו שני מחזורים בוקר או צהרים לבחירתכן:
בוקר : 10:00:13:00
צהרים : 14:30-17:30

**תכנית הקורס:**

1 **תוכנית הקורס:**

1. **תאריך 14/2/2023**
עולם הילדים- נכיר את עולם הילדים וצרכיהם הבריאותיים מלידה ועד גיל ההתבגרות. נבין מהן המערכות החשובות בגוף הילד, מה קורה כשעולה החום, מה קורה בגוף בזמן מחלה ומהם הסימנים לפנייה ליעוץ רפואי.

2. **תאריך 21/2/2023**
תזונה ותוספי תזונה- נלמד על תזונה בריאה לילדים ותזונה מזיקה לילדים, מהם עקרונות הבישול המתאימים לילדים, שיטות לעידוד אכילה לילדים בררניים ותוספי תזונה במידת הצורך.

3. **תאריך 28/2/2023**
צמחי מרפא- הכרות עם תחום צמחי המרפא לילדים,  מושגים בסיסיים בהכנת מיצויי צמחים, מינוני ואופני נטילת צמחים בילדים והכרת המוצרים המומלצים לילדים.

נערוך יום הכנות צמחי מרפא- מפגש המוקדש כולו להכנת מיצויים ותכשירים מצמחי מרפא! כל משתתף מקבל 4 תכשירים אותם יכין במהלך היום.

4+5. **שיעורים 4 ו-5 – 14/3/2023 + 21/3/2023**

הטיפול בבעיות נפוצות בילדים: חום, דלקות (אוזניים, גרון, עיניים), שיעול, סינוסיטיס, שפעת, אלרגיות, שלשולים, עצירות, תולעי מעיים, הרטבות לילה, הפרעות קשב, הפרעות חרדה ועוד.

6. **תאריך 28/3/2023**

בישולים- סדנת בישול בריא לילדים. נכין יחד מספר מנות שילדים אוהבים, נטעם וגם ניקח הבייתה לילדים.

*יתכנו שינויים בסדר השיעורים בהתאם לשיקול דעת המרצה.