



טיפול בכאב בחסימות מעיי – תיאור מקרה

ציפי קדוש
נטורופתית והרבליסטית קלינית
מנהלת מגמת הרבליסט קליני
במכללת רידמן

טבעי
שתצליחו.

מכללת רידמן
לרפואה משלימה ואינטגרטיבית



פ.ק רקע כללי ותלונות עיקריות

➤ ילידת 1952.

➤ גננת בפנסיה מוקדמת.

➤ חסימות מעיים רבות עם השנים וכאבים ברום הבטן ובאזור בטן אמצעית

➤ פגיעה באיכות החיים : חוסר פעילות גופנית ואי בהירות מה נכון לה לאכול.

פ.ק – סיפור המקרה

- ▶ בשנת 2000 - ניתוח הוצאת רחם ושחלות.
- ▶ 3 שבועות לאחר הניתוח חסימת מעיים ראשונה ומאז עברה עשרות פעמים אפיזודות של חסימות מעי.
- ▶ בשנת 2014 - התקף קשה של חסימת מעי, מתגלה לולאה עיקשת שנדבקה לדופן הבטן.
- ▶ עוברת ניתוח שממנו מתאוששת מהר.

פ.ק – סיפור המקרה המשך

תופעות לאחר הניתוח:

שמה לב שהבטן שלה משתנה, במישוש בבטן תחתונה מזהה בליטה בצד ימין עם כאבים ואי נוחות באזור ובנוסף כאבים ברום הבטן.
רופא גסטרו טוען שהכול תקין והיא מופנית לבדיקת אנדוסקופיה.

פ.ק – סיפור המקרה המשך

- ▶ בבדיקת אנדוסקופיה הליקובקטר פילורי שלילי ועדות לגסטריטיס קלה, מקבלת Losec.
- ▶ בדצמבר 2016 חסימת מעי נוספת כולל אישפוז ומאז עייפות קשה וחויית כאב תמידית.
- ▶ הנחיות קליניות שמקבלת מהרופא בביה"ח : דיאטה דלת שארית.

פ.ק – סיפור המקרה המשך

- קשה לה מאד אם ההנחיות הקליניות של הרופא - אוהבת לאכול ירקות ופירות .
- **מאד מבולבלת לא יודעת מה לאכול? מה נכון לה לאכול?**

צפיות המטופלת:

**”כרגע אמורה להימצא בתקופה הכי יפה בחיים, אבל המציאות של הכאבים
וחסימות המעי לא מאפשרות..”**

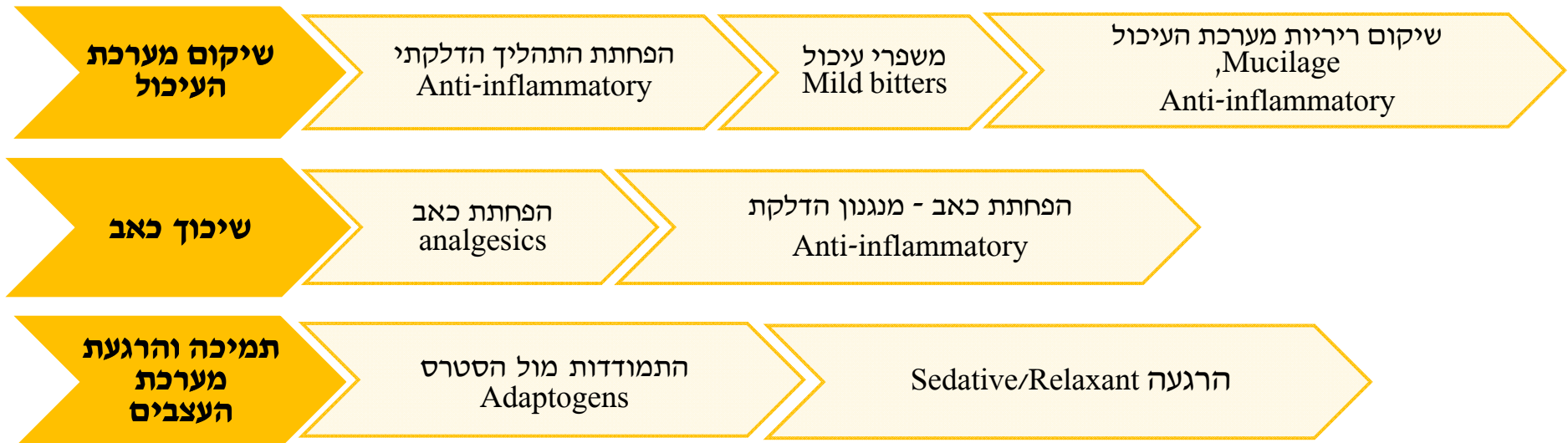
- ▶ לטפל במערכת העיכול.
- ▶ לא לחיות עם הכאב.
- ▶ להגיע לאיזון תזונתי.
- ▶ למנוע חסימות מעי נוספות.
- ▶ להעלות את רמות האנרגיה.

חסימת מעיים - Bowel obstruction

אסטרטגיה טיפולית למפגש ראשון – פברואר 2017

1. הפחתת כאב ותחושת האי נוחות במערכת העיכול עליונה ותחתונה.
2. שיקום מערכת העיכול :
מניעת הישנות חסימות מעי.
שיקום ריריות ושיקום פלורת המעי.
3. תמיכה במערכת העצבים והעלאת רמות האנרגיה.
4. להגיע לאיזון תזונתי הדרגתי – דיאטה דלת שארית .

מטרות טיפוליות - קטגוריות צמחים לטיפול



מרשם רפואי ראשון – פברואר 2017

פורמולה אנטי דלקתית חזקה, משפרת עיכול, משקמת ריריות, מרגיעה, תומכת עצבים, אדרנל ומפחיתת כאב.

Tin

Matricaria recutita FE– 20%

Calendula officinalis 30% - 15%

Gly glabra 1: 1 – 10%

Plantgo lanculata – 20%

Valeriana off – 15%

Withania somnifera FE – 20%

7.5 מ"ל פעמיים ביום לפני האוכל

להתחיל במינון של 2.5 מ"ל פעמיים ביום
למשך שבוע ולהעלות בהדרגה

משקה אלוורה בתוספת Matricaria recutita

Calendula off +

מינון 10 מ"ל פעמיים ביום. להתחיל ב 5 מ"ל פעמיים
ביום ולהעלות בהדרגה כל 4-5 ימים.

עבודה אנטי דלקתית

- Matricaria recutita ,Calendula off
- Gly glabra ,Plantgo spp
- Withania somenifera

שיכוך הכאב

- Withania somenifera
- Valeriana off

תמיכה במערכת העצבים ואדרנל

- Withania somenifera
- Gly glabra

שיקום ריריות מערכת עיכול

- Plantgo spp
- Gly glabra

טיפול תהליכי עיכול

- Matricaria recutita ,Calendula off
- Gly glabra ,Withania somenifera

סיכום מפגש ראשון – פברואר 2017 המלצות

- ▶ דיאטה דלת שארית קפדנית.
- ▶ מרשם צמחי ראשון.
- ▶ הנחיות נידוף התמצית ומינרן הדרגתי של הטיפול.
- ▶ משקה אלוורה שמכיל *Matricaria recutita* ו *Calendula off*.

שיחת טלפון – לאחר מפגש ראשון

- מתארת כאבים ברום הבטן וכאבים שמזכירים חסימה, למרות שהיציאות סדירות לחלוטין.
- עברנו על הדרך בה היא לוקחת את הצמחים ומסתבר שהיא שכחה לנדף את האלכוהול.

מפגש שני סוף פברואר 2017 - דווח המטופלת

מרגישה יותר טוב:

- ▶ אין כאבים במערכת עיכול תחתונה, מדי פעם אי נוחות קלה, יציאות סדירות.
- ▶ ממשיך כאב עמום ברום הבטן.
- ▶ מקפידה לנדף את האלכוהול.
- ▶ מרגישה שהאלוורה עושה לה נעים בעיכול.
- ▶ מקפידה על התזונה.

מפגש שני סוף פברואר 2017 – המלצות להמשך

- ▶ תמצית נוספת ללא שינוי בהרכב הצמחים.
- ▶ המשך לקיחת משקה אלוורה.
- ▶ מפנה לרופא גסטרו לבירור מקור הכאבים ברום הבטן.
- ▶ המשך דיאטה דלת שארית.

מפגש שלישי מרץ 2017 – דווח המטופלת

שיפור ניכר מבחינת מערכת העיכול :

- ▶ יציאות טובות 3 פעמים ביום.
- ▶ תחושת הקלה במערכת עיכול תחתונה, אין כאב.
- ▶ בבירור עם רופא גסטרו לכאב ברום הבטן מתגלה בקע סרעפתי שבתוכו הסתבכה לולאה בקיבה.
- ▶ נקבע תור לניתוח לשחרור הלולאה ותיקון הבקע הסרעפתי.
- ▶ **ציפיות המטופלת :** הקלה על המתח הרב שבו נמצאת לקראת הניתוח.

מפגש שלישי - מרץ 2017 – המלצות להמשך

- ▶ המשך דיאטה דלת שארית - החזרה הדרגתית של מזונות : מלפפון ללא קליפה, בטטה, לחם שיפון (מחמצת ללא שמרים).
- ▶ המשך משקה אלוורה אותו מינון.
- ▶ תמצית צמחים המשך עם שינויים קלים.
- ▶ פרוביוטיקה Intense של אלטמן 1 ביום לפני האוכל .
- ▶ Myco Digest - מיקוליביה 1 כמוסה 3 פעמים ביום.
- ▶ R95 - סירופ הומיאופתי Dr Reckeweg 1 כף X 3 פעמים ביום.

מרשם רפואי – מפגש שלישי - מרץ 2017

המשך פורמולה אנטי דלקתית חזקה, משפרת עיכול, משקמת ריריות, מרגיעה, תומכת עצבים, אדרנל .

Tin

Matricaria recutita FE– 30%

Curcuma longa rad- 20%

Plantago spp – 30%

Astragalus Membranaceus – 20%

400 מ"ל

מינון ללקיחה : 7.5 מ"ל פעמיים ביום

מפגש רביעי אפריל 2017 – דווח המטופלת

המשך שיפור במערכת העיכול :

- ▶ יש שיפור ביציאות, פעמיים ביום יציאה טובה.
- ▶ אין כאבים במערכת עיכול תחתונה .
- ▶ מחכה לניתוח תיקון בקע והסרת הלולאה.

מרגישה יותר אנרגטית:

- ▶ חזרה לעשות הליכות במתינות.

לוקחת את הטיפול באדיקות:

- ▶ פרוביוטיקה - מעט הפכה את הבטן כמה ימים ראשונים.
- ▶ ממשיכה לקחת Losec בהמלצת הרופא.
- ▶ החזירה בטטה, ומנסה לאכול מלפפון ללא קליפה ופרוסת לחם שיפון, כל אחד מהמזונות ברמת הטעימות וכמויות מאד קטנות.

מפגש רביעי - אפריל 2017 – המלצות להמשך

- מבחינה תזונתית ממשיכה עם החזרת מזונות הדרגתית.
- הפסקת הטיפול בצמחים – 10 ימים לפני הניתוח.
- תמצית נוספת ללא שינוי + המשך הטיפול במלואו.

שיחת טלפון לאחר הניתוח – יוני 2017

▶ בקע גדול שבתוכו חלק מהקיבה היה כלוא , לטענת הרופא זה היה מקור הכאבים ברום הבטן.

▶ הפסיקה לקחת את התרופה Losec.

המלצות להמשך:

▶ חזרה לטיפול בתמצית + אלוורה.

▶ המשך R95 לחיזוק והתאוששות.

▶ המשך Myco Digest.

▶ המשך פרוביוטיקה Intense.

מפגש חמישי – יולי 2017 – דווח המטופלת

מרגישה אנרגטית – חזרה להליכות.

מרגישה טוב מבחינת מערכת העיכול:

► יציאות מסודרת 1-2 ביום, אין כאב כלל לא בבטן תחתונה ולא בבטן עליונה.

► ממשיכה בהדרגה להוסיף מזונות: פלפל קלוי, ריבה ללא תוספת סוכר, לחם שיבולת שועל של די"ר מארק.

מפגש חמישי – יולי 2017 – המשך טיפול

- ▶ המשך הוספת מזונות הדרגתית לתזונה .
- ▶ המשך משקה אלוורה.
- ▶ פרוביוטיקה אינטנס של אלטמן 1 ביום לפני האוכל .
- ▶ Myco Digest- מיקוליביה 1 כמוסה פעמיים ביום.
- ▶ ההמשך תמצית צמחים.
- ▶ הפסקת הטיפול ב R95.

מרשם רפואי מפגש חמישי – יולי 2017

Tin

Matricaria recutita FE – 30%

Gly glabra FE – 10%

Curcuma longa rad – 20%

Plantgo spp – 20%

Astraglus Membranaceus- 20%

800 סמ"ק

7.5 סמ"ק כפול פעמיים ביום

מקבלת תמצית לחודשיים.

מפגש שישי - ספטמבר 2017 – דווח המטופלת

- מרגישה נפלא, אנרגיה טובה, חזרה לעשות את כל הפעילות הגופנית שהיתה רגילה.
- אין כאבים בכלל.
- אוכלת ירקות במידה, חזרה לאכול בהדרגה יותר סיבים – מבינה שהכל זה עניין של איזונים.
- רוצה להמשיך טיפול כי מרגישה בטוחה ומוגנת.
- מזמינה תמצית חוזרת לחודשיים + אלוורה.
- הפסקה של הפטריות והפרוביוטיקה.

מפגש שישי - ספטמבר 2017 – המלצות להמשך

- ▶ המשך תמצית חוזרת לחודשיים (למרות שהמלצתי על הפסקה עם הטיפול הצמחי).
- ▶ המשך משקה אלוורה.
- ▶ הפסקה של Myco Digest.
- ▶ הפסקה של פרוביוטיקה Intense.
- ▶ מקבלת תפריט של דיאטה מאוזנת.

המשך טיפול עד ינואר 2019 – דווח המטופלת והמלצות

- ▶ מרגישה מצוין, אנרגטית, חיונית, מתנדבת, עושה יוגה, שחייה והליכות.
- ▶ ממשיכה לשמור על התזונה, יציאות סדירות, ללא כאבים ורגישויות במערכת העיכול .
- ▶ היא חגגה שנתיים ללא חסימת מעי .
- ▶ מבטיחה לשמור על קשר.

תודה על ההקשבה