

זרעי קצח ודבש Vs COVID 19

היעילות הפוטנציאלית של שילוב זרעי קצח ודבש
כטיפול בחולי COVID-19

אורית רוזנר מנשה





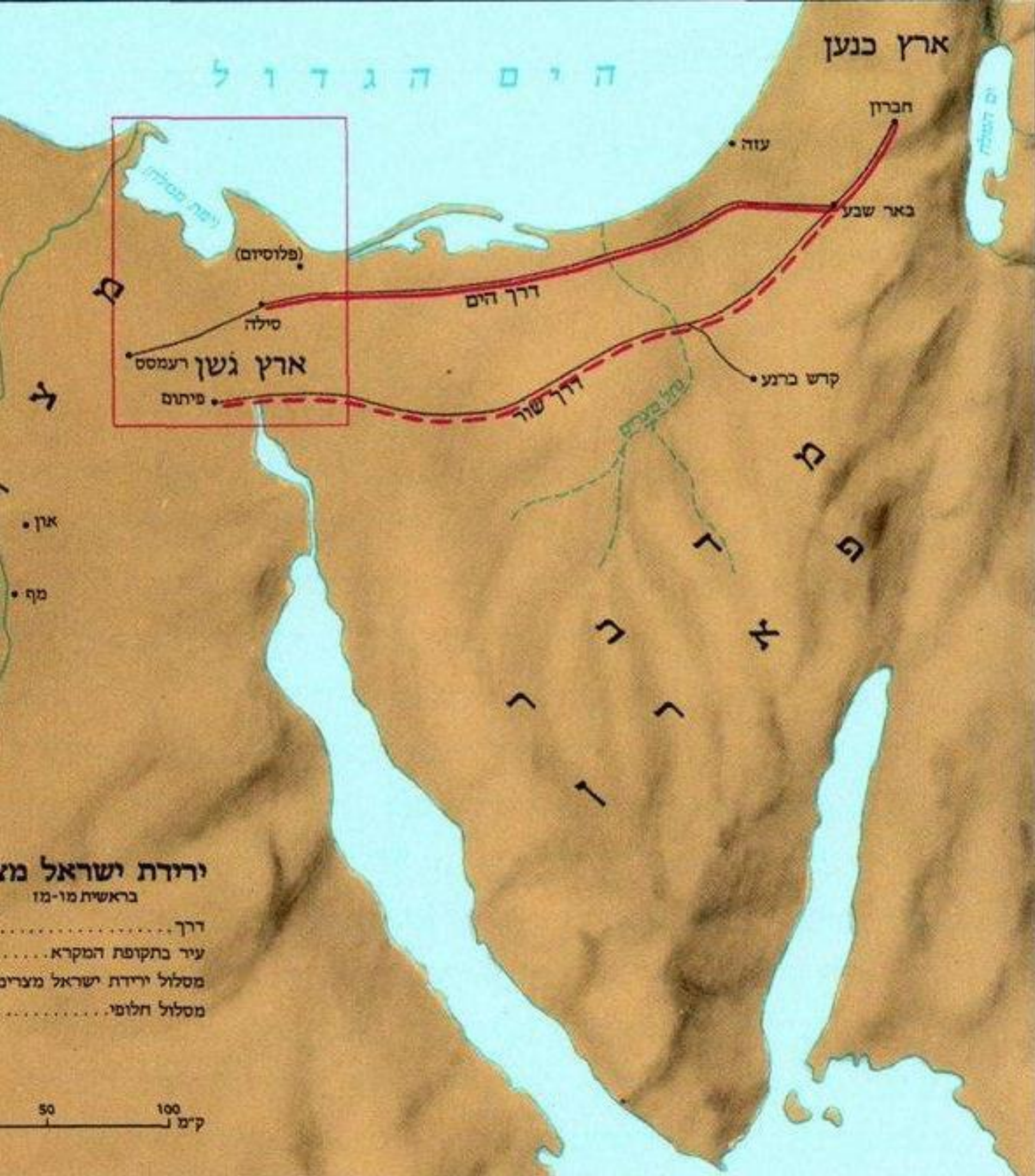
הנושאים בהרצאה:

- התכונות של הדבש והקצח
- ערכים תזונתיים
- פעילות רפואית
- מחקר קליני בשילוב של דבש וקצח ותוצאותיו



דבש וקצח

לשני מרכיבים אלה יש :
תכונות אנטי-ויראליות,
אנטי-מיקרוביאליות ,
אנטי-דלקתיות
והשפעות חיסוניות מוכחים.



דבש

"וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יִשְׂרָאֵל אָבִיהֶם אִם כֵּן אֶפֹּא זֹאת
עָשׂוּ קָחוּ מִזְמַרְת הָאָרֶץ בְּכַלִּיכֶם וְהוֹרִידוּ לְאִישׁ
מִנְחָה מַעֲט צָרִי וּמַעֲט דָּבֶשׁ נְכֹאת וְלֹט בְּטָנִים
וְשִׁקְדִים". בראשית, פרק מג, פסוק יא

"צוּף דָּבֶשׁ אֲמַרִי נַעַם מְתוֹק לְנֶפֶשׁ וּמִרְפָּא
לְעַצֵּם". משלי, פרק טז, פסוק כד

"נִפְתַּת תִּטְפְּנָה שְׁפֹתֶיךָ כִּלְהַ דָּבֶשׁ וְחֵלֶב תַּחַת
לְשׁוֹנְךָ וְרִיחַ שְׁלֹמֶתֶיךָ כְּרִיחַ לְבָנוֹן".
שיר השירים, פרק ד, פסוק יא



דבש

- חלבונים
- מינרלים: ברזל, נחושת, זרחן, אשלגן ונתרן
- ויטמינים, בעיקר מקבוצת B
- אנזימים
- אנטיאוקסידנט חזק .
- אנטיביוטיקה טבעית .
- אנטי בקטריאלי עוצמתי .
- אנטי ויראלי עוצמתי .
- אנטי פטרייתי .



זרעי קצח

מכונה גם כמון שחור

מוכר בתרבויות רפואה שונות מזה אלפי שנה, בין היתר :
הרפואה ההודית, הרוסית והמוסלמית.



אחד השמנים המחזקים מאוד את מערכת החיסון .

בעל השפעה על המערכת הלימפיתית .
אנטי ויראלי

מכיל

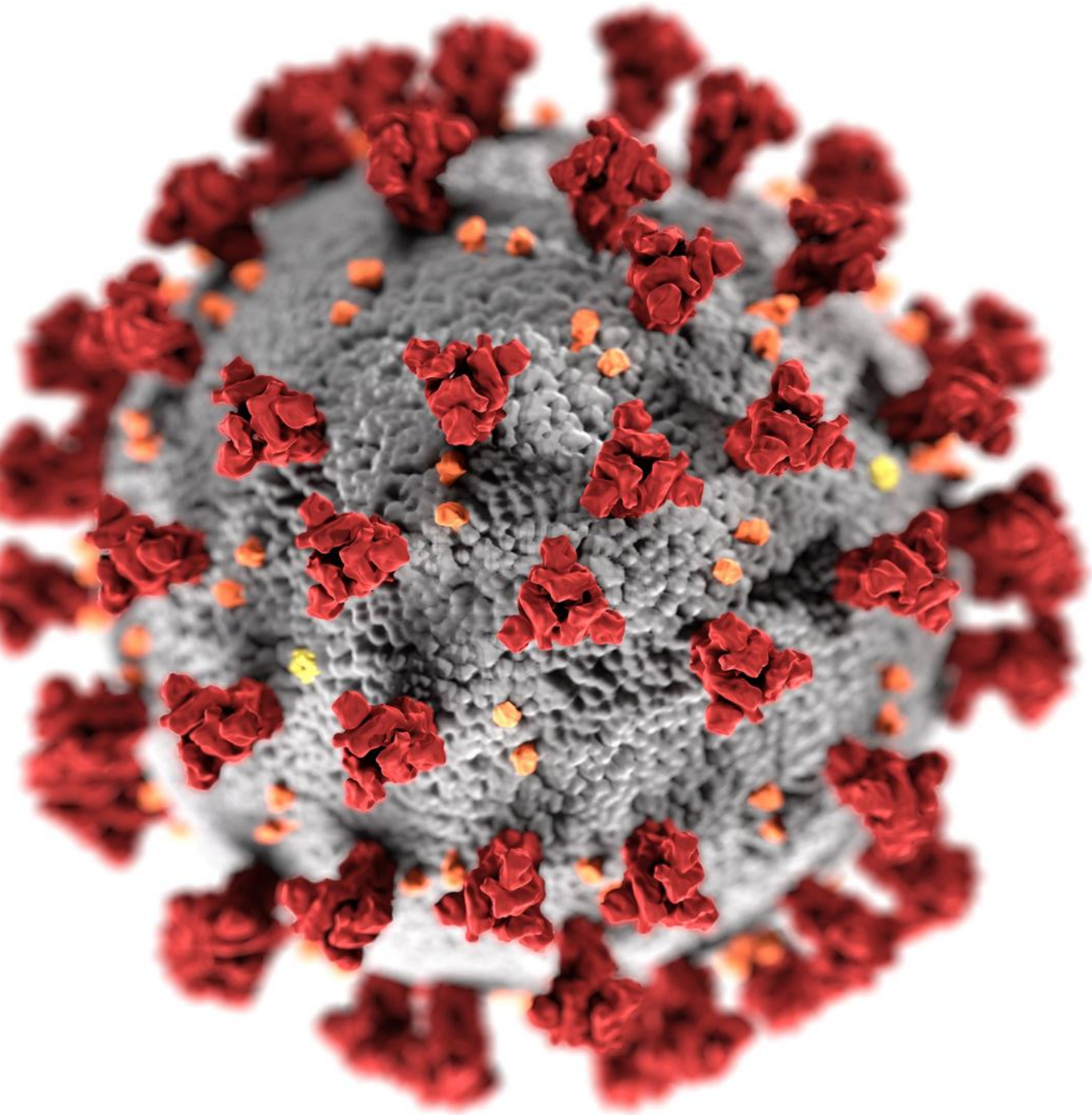
- מינרלים: סידן, ברזל, נחושת, אבץ , זרחן
- ויטמינים B1-2-3-6-9 :
- חומצות אמינו חיוניות: אלנין, ציסטאין , חומצה גלוטומית, גיליצין, מטיונין, פניל אלנין, טריאונין, טרוזין



דבש וזרעי קצח מציגים פרופילים "תרופתיים" דומים

בניסוי שבוצע דווח כי השימוש בשילוב של דבש וזרעי קצח הביא לתנאי וסיכוי החלמה טובים יותר ומה שנקרא: "פינוי ויראלי" בחולי COVID-19.

2523 חשודים שנושאים את נגיף ה- covid-19



3 חודשי ניסוי

4 מתקני בריאות

2 קבוצות רנדומליות



קבוצה אחת – דבש (1 גרם) בתוספת זרעי קצח
(80 מ"ג) ל 1-ק"ג משקל גוף .
בחלוקה של 2-3 מנות ביום, למשך עד 13 יום .

קבוצה שניה – קבוצת הביקורת -פלצבו (כמוסות
ריקות).

כל מטופל בניסוי טיפול סטנדרטי/קונבנציונאלי

2018 January

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



פיקוח קליני ומעבדתי:

משתתפי המחקר הוערכו על פי תסמינים קליניים
מדי יום, במשך 13 ימים.



סולם של שבע נקודות ציון:

אין עדות לזיהום וחידוש, לא מאושפז: 1 נקודת ציון
פעילויות רגילות

אך אינו מסוגל לחדש פעילויות, לא מאושפז: 2 נקודת ציון
רגילות

אינו זקוק לחמצן משלים, מאושפז: 3 נקודת ציון
זקוק לחמצן משלים, מאושפז: 4 נקודת ציון

זקוק לטיפול בחמצן עם חיבור, מאושפז: 5 נקודת ציון
קבוע באף או אמצעי אספקת חמצן מכני לא פולשני

מכונת לב (ECMO) זקוק למכשיר, מאושפז: 6 נקודת ציון
או אמצעי אספקת חמצן אחר בצורה (ריאה לזמן ממושך)
פולשנית.

נפטרים: 7 נקודת ציון



התנהלות המחקר:



מטופלים החשודים כנושאים את הנגיף 2523.

חולים נבדקו חיוביים לחומצת הגרעין 1046 מתוכם

SARS-CoV-2.

מחולים אלה עמדו בקריטריונים להכללה בהתבסס 313

על פי ספקטרום הסימפטומים הקליניים שלהם.

בינוני וקשה מאוד: הם חולקו לשתי קבוצות

חולים קשה 103-חולים בינוני 210 שתי הקבוצות כללו

מאוד.

שתי הקבוצות חולקו באופן אקראי לקבוצות הטיפול

והבקרה.

שני מטופלים בחרו בהסגר ביתי למרות שנזקקו לטיפול*

בחמצן.



תוצאות



בבל הפרמטרים שנחקרו COVID-19-המחקר הראה יעילות גבוהה מאוד של דבש וזרעי קצח ל

תוצאות הניסוי תאמו את התכונות המיוחסות
-אנטי, ויראלי-אנטי: לדבש ולזרעי הקצח
דלקתי והשפעות מעוררות -אנטי, מיקרוביאלי
ומחזקות חיסון.

כל הממצאים האלה מחזקים את השימוש בשילוב
-של דבש וזרעי קצח כמועמד פוטנציאלי מאבק ב
SARS-CoV-2 העולם ברחבי.



למחקר גם היו מגבלות:

- דבש וזרעי קצח לא ניתנו כטיפול פרטני.
- חולים מונשמים לא היו חלק מהמחקר.
- לא ניתן לשלול השפעה פסיכולוגית חיובית בשל אמונה הדתית



COVID-19 דבש וקצח הוא טיפול בטוח ויעיל לחולי
מהר יותר, מהגוף "פינוי ויראלי" המקדם 19.

- משפר את סיכויי ההחלמה וההישרדות.
- חומר תזונתי זול: תרופה ביתית.
- ניתן לשלב אותו עם תרופות אחרות: בטוח.
- מפחית נטל על מערכת הבריאות.



אורית רוזנר מנשה

050-7211570

oritmenache@gmail.com