

"איגוד ההרבליסטים הקליניים של עיל"ם" תכנית לימודים מעודכנת וקריטריונים להסמכה

מסלול הכשרה מומלץ לשנת הלימודים הנוכחית (תשע"ט)

* התוכנית מיועדת לשלוש-ארבע שנות לימוד.
* היקף התוכנית 1410 שעות לימוד אקדמיות לפחות.

תוכנית לימודים רב שנתית להכשרת מטפלים ברפואת צמחים קלינית

מדעים כלליים -סה"כ 500 שעות

אנטומיה פיזיולוגיה

בדיקות מעבדה

פתולוגיה + אבחנה מבדלת ופתו-פיזיולוגיה

פרמקולוגיה

כימיה אנאורגנית, כימיה אורגנית וביוכימיה

מידענות רפואית

מגישי עזרה ראשונה 22 ש"ל

תזונה - לפחות 70 שעות

יסודות המזון

ויטמינים ומינרלים - היכרות בסיסית

קבוצות המזון השונות (דגנים/ קטניות/ אגוזים/ זרעים/ מזון מהחי וכו)

מבוא לתזונה טבעית

רפואת צמחים, תיאוריה - סה"כ 270 שעות

1. מבואות, 30 שעות מינימום. התכנים בפרק זה כוללים:

היסטוריה ופילוסופיה של רפואת צמחים: אתנובוטניקה ומסורות/ מודלים שונים ברפואת

צמחים (סינית/ איורודית/ אונאני טיב/ אינדיאנית/ אינטגרטיבית)

פעילות רפואית של צמחי מרפא: פרמקודימיקה ופרמקוקינטיקה

פיטוכימיה: מטאבוליטים משניים בצמחים

הכרת חומרי הרפואה ברפואת צמחים: רישום שמות בוטנים, השימוש באפליקציות שונות

בצמחי מרפא וסטנדרטים מודרניים, קלסיפיקציות ושימוש פרמצפטי

מבוא לבוטניקה: טקסונומיה, חלקי הצמח השונים ומשפחות צמחים מרכזיות

2. רקיחה וסטאז' רוקחי, 20 שעות מינימום.

3. **סיורים בשטח לזיהוי וליקוט**, 20 שעות מינימום.
4. **מטריה מדיקה**, 200 שעות מינימום, היקף של 200 צמחים לפחות לאורך שנתיים של לימוד.

מיומנויות קליניות ברפואת צמחים, אבחנה ושיטות מחקר -סה"כ 200 שעות

פתולוגיות ואסטרטגיות טיפול
תשאול, היסטוריה רפואית (אנמנזה)
ניתוח מקרים ודיון קליני
אבחנה מבדלת (מודרנית / מסורתית)
ניתוח בדיקות מעבדה
בדיקה לצורך אבחון מסורתי ופענוח הממצאים
ניהול התיק הרפואי
עקרונות הפורמולציה
הלימוד כולל תרגולים, השתתפות פעילה בניתוח מקרים ודיון קליני, ומיומנויות יעוץ

התמחות קלינית (סטאז') - סה"כ 170 שעות

- ההתמחות תתבצע תחת פיקוח של הרבליסט קליני מוסמך אשר חבר באיגוד המקצועי, או חבר באיגודים המוכרים על ידי האיגוד המקצועי.
- על המנחה להיות בעל ניסיון של כחמש שנות עבודה לפחות בתחום רפואת הצמחים.
- על האסיסטנטים בהתמחות להיות בעלי ניסיון מקצועי בתחום של כשנה לפחות.
- על כל תלמיד לפגוש במהלך שנת הסטאז' עשרה מטופלים לפחות, שיטופלו בצמחי מרפא. כל טיפול חייב להתבצע בפיקוחו של מנחה הסטאז' או של המרצה. שאר שעות הלימוד בשנה השלישית יהיו מורכבות מדיון קליני, שיטות אבחון, אבחנה מבדלת, מחקר קליני, התמחות במרכזים רפואיים רלוונטיים או פעילויות קליניות רלוונטיות אחרות שתוכנן על ידי האיגוד.
- 150 שעות מתוך השעות המוזכרות של ההתמחות יערכו במסגרת קליניקות מודרכות ומונחות בקמפוס המכללה או במסגרת בית חולים/ קופת חולים ותחת פיקוח מקצועי של מנחה הסטאז'.
- כל סטודנט חייב להגיש מינימום 5 תיקי מטופלים עם מינימום של 3 מפגשים טיפוליים עם כל מטופל שלו, בהדרכה מלאה מהמנחה.

אתיקה, ניהול קליניקה ותכנון עסקי, התפתחות אישית – סה"כ 200 שעות

אתיקה ויחסי מטפל מטופל - 20 שעות מינימום
ניהול קליניקה ותכנון עסקי -20 שעות מינימום
אורח חיים והעצמה אישית ומקצועית – 160 שעות מינימום

המלצות נוספות, פירוט והנחיות לפרקים המוזכרים מעלה

מטריה-מדיקה:

על התלמיד להכיר לפחות 200 צמחי מרפא עיקריים, כולל הנושאים הבאים ביחס לכל צמח :

- שמות בוטניים ועממיים, כולל משפחות בוטניות
- חלק הצמח בשימוש רפואי
- אתנבוטניקה
- מרכיבים פעילים עיקריים
- פעילות רפואית
- התוויות, התוויות נגד וזהירות
- אינטראקציות ידועות עם תרופות במידה ויש
- אלרגיות ורגישויות
- רעילות, עוצמת פעילות ותופעות לוואי
- בטיחות שימוש בהריון והנקה
- פארמקוקינטיקה ופארמקודינמיקה
- אופני שימוש ומינונים
- איכויות, טעמים ואנרגטיקה
- מחקרים וסקירה מהספרות המקצועית
- מעמד חוקי בארץ ובעולם ורשימות הצמחים של משרד הבריאות

עקרונות הפורמולציה:

- התאמת צירופי צמחים על פי תמונה קלינית ואבחנה מבדלת
- שילובי צמחים
- היררכיות
- מודיפיקציות וקביעת מינון
- פורמולות פטנט

אורח חיים והעצמה אישית ומקצועית:

פרק זה רצוי שיקלול אחד או יותר מהתחומים הבאים:

פרחי בארץ, טאי צ'י, ארומתרפיה, צ'י קונג, מדיטציה, מודעות אישית, דמיון מודרך, הילינג, שיטות טיפול בגוף-נפש, יוגה, פילוסופיה סינית, קואצ'ינג, הומוטוקסולוגיה, אורתומולקולריה, תזונה סינית, מבוא לפסיכולוגיה, אבחנת לשון, פסיכופתולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית.

שעות לימוד:

- הגדרת שעות הלימוד המוצעות במסמך זה, הן לפי חישוב מקובל של שעות לימוד אקדמיות.
- על שעות הלימוד של החלקים המעשיים, בהם מיומנויות קליניות, סטאז', יחסי מטפל מטופל, להילמד במסגרת הרצאות פרונטליות בלבד.
- 100 שעות לכל היותר מתוך שעות הלימוד של התיאוריה ברפואת צמחים, יכולות להילמד במסגרת שאינה בהרצאות פרונטליות (כמו לימודי בית או לימודים מכוונים), ובתנאי שהן מגובות בבחינות/ לומדה/ עבודות להגשה/ תרגולים. על יתר השעות להילמד בהרצאות פרונטליות בלבד.

סגל הוראה:

- על המנחה בהתמחות להיות בעל ניסיון מקצועי בתחום של 5 שנים לפחות. על האסיסטנט בהתמחות להיות בעל ניסיון מקצועי בתחום של שנה אחת לפחות.
- על המנחה בפרק של מיומנות קלינית להיות בעל ניסיון מקצועי של שלוש שנים לפחות.

סיכום מסגרת ההכשרה המקצועית לתוכניות הלימוד

פרק הלימוד במסגרת התוכנית	שעות לימוד אקדמיות
מדעים כלליים	500
תזונה	מינימום 70
אתיקה ויחסי מטפל מטופל ניהול קליניקה ותכנון עסקי התפתחות אישית סה"כ סעיף זה	מינימום 20 מינימום 20 <u>מינימום 160</u> 200
רפואת צמחים - תיאוריה מבואות רקיה וסטאז' רוקחי מטריה מדיקה סיורים בשטח סה"כ סעיף זה	30 20 200 <u>20</u> 270
מיומנות קלינית ברפואת צמחים, אבחנה וסקירת מחקרים	200
התמחות קלינית	170
סך כל היקף תכנית הלימודים	1410

מדיניות לגבי תנאי החברות באיגוד ההרבליסטים הקליניים של עיל"ם

קבלה לחברות באיגוד הינה על פי אמות המידה המקובלות באיגודים מקצועיים מקבילים בעולם, וזאת במטרה להציב סטנדרטים מקצועיים אשר יתרמו לקידום מעמד רפואת הצמחים הקלינית בישראל.

האיגוד פותח שערו לאנשי המקצוע מאסכולות שונות (נטורופתיה, רפואה סינית וכדומה), ומזמין את העוסקים ברפואת צמחים קלינית לפנות ולהתקבל כחברים לשורותיו.

תנאי הקבלה לחברות לשנת הלימודים הקרובה (התשע"ט)

1. הצגת דיפלומה המעידה על סיום בהצלחה של מסלול הכשרה ברפואת צמחים קלינית או בנטורופתיה/ רפואה סינית/ איורודה. במקביל לדיפלומה יצורפו אישורים על המסלול מטעם המוסד או המכללה ופירוט שעות הלימוד כנדרש.
2. במקרים בהם מסלול הלימוד אשר המכללה הציגה, אינו עומד בדרישות איגוד ההרבליסטים הקליניים של עיל"ם, ו/או במקרה בו ההכשרה נעשתה במספר מוסדות ולאורך מספר רב יחסית של שנים, נדרשת הצגת סילבוס של מסלול הלימודים הנ"ל על נייר רשמי של המוסד בו נערכה ההכשרה וחתום בידי נציג המוסד המדובר. מועמד אשר המכללה בה למד לא עברה הליכים אלו, יפנה לאיגוד ההרבליסטים ובקשתו תבחן.

תשלומים:

1. מכללות אשר יבקשו להיות חברות באיגוד ההרבליסטים, יבוקרו על ידי נציגי האיגוד ולאחר האישור הרשמי ישלמו 1500 ₪ עבור העמותה הישראלית לצמחי מרפא ויקבלו אישור בכתב על חברותם בעיל"ם ובאיגוד ההרבליסטים הקליניים. לאחר מכן תוכל המכללה לפרסם את עובדת חברותה באיגוד ההרבליסטים הקליניים של עיל"ם. האיגוד מצידו יפרסם כי תוכנית הלימודים של המכללה עומדת בקריטריונים של האיגוד.
2. מטפל/ת אשר מבקשים להצטרף לאיגוד, ועמדו בתנאים להכרה כ"הרבליסט קליני", ישלמו 250 ₪ עבור חברות באיגוד או כל סכום אחר שיקבע על ידי העמותה הישראלית לצמחי מרפא או על ידי האיגוד המקצועי שלה.

כל תשלום יגבה על פי מספר החודשים הנותרים עד לסיום השנה הקלנדרית הנוכחית. בכל מקרה של הנפקת תעודה וקבלה ראשונית לאיגוד ישלם החבר המצטרף 50 ₪ עבור דמי טיפול והנפקת תעודה.

אנשי קשר:

הגב' יפה ברמץ חמוטל, מנכ"ל עיל"ם.

info@herbology.org.il

050-5269106

הגב' עדן פלד, חברה בעל"ם ומזכירת העמותה.

info@herbology.org.il

058-7496222

ד"ר מירה שטרקמן כהן Ph.D. - יו"ר איגוד ההרבליסטים הקליניים –

Mira.starkman@gmail.com