

Comedapp

Control your clinic - Heal your client

www.comedapp.com

להיות מקומי זה קיומי!



Comedapp

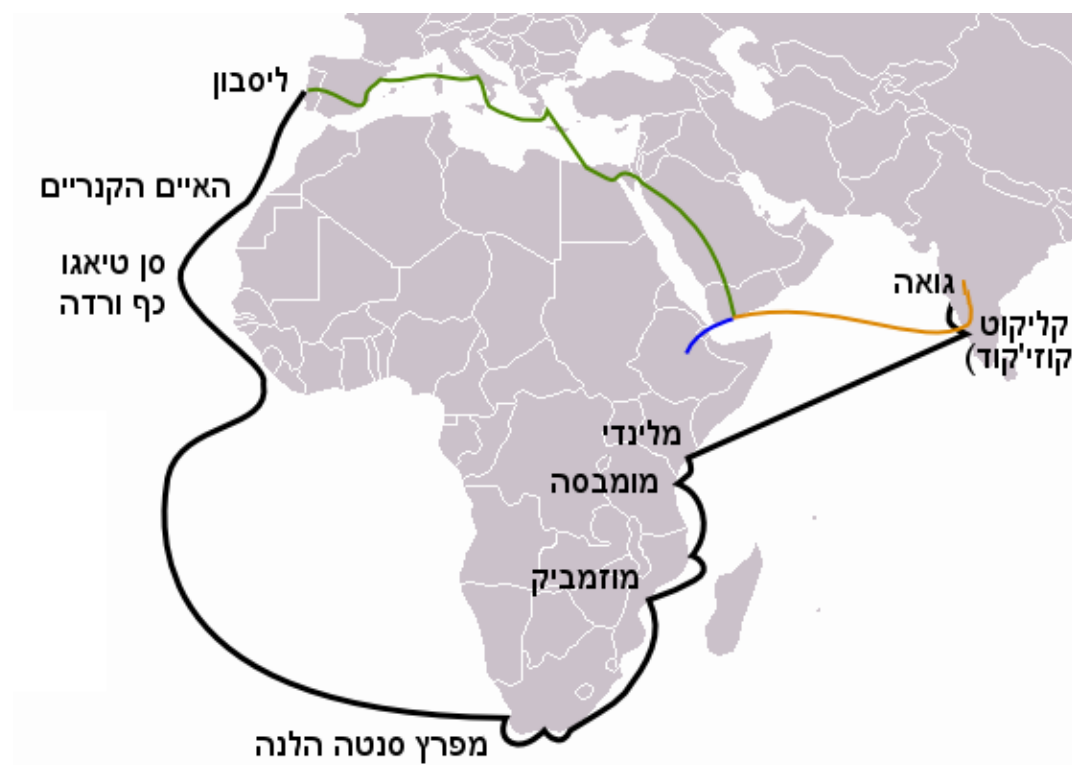
Control your clinic - Heal your client

www.comedapp.com





צמחים מקומיים לטיפול בתסמונת הפרימנופאוזה רגע אחד לפני הסערה



Comedapp

Control your clinic - Heal your client

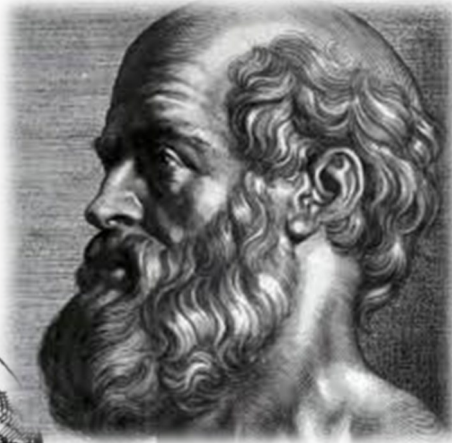
www.comedapp.com

מי אנחנו? או: מה היא רפואה מקומית?

בקיצור מאוד הפעם: **רפואה היא לא מוזיאון, אבל.....**

- מי הם האבות המייסדים של רפואת הצמחים שלנו?
- האם הם באים מאותו המקום?
- האם קיבוץ הגלויות ייצר רפואה מחודשת או חדשה?
- האם אפשר לקרוא לאינטגרציה הזו רפואה מקומית?
- אחרי כל זה- מה הם ומי הם אותם צמחים מקומיים?

מי אנחנו? או מי הוא הרופא המקומי?



- תיאוריות שמלוות אותו?
- ההקשר הגיאוגרפי.
- תרבות
- דת

- היפוקרטס: 460-377 לפנה"ס הקורפוס ההיפוקרטי
- איבן סינא: 980-1037: קאנון הרפואה
- רמב"ם 1135-1204 הנהגת הבריאות, פרוש לדברי אבוקראט

מי אנחנו או:

מה הם צמחים מקומיים?

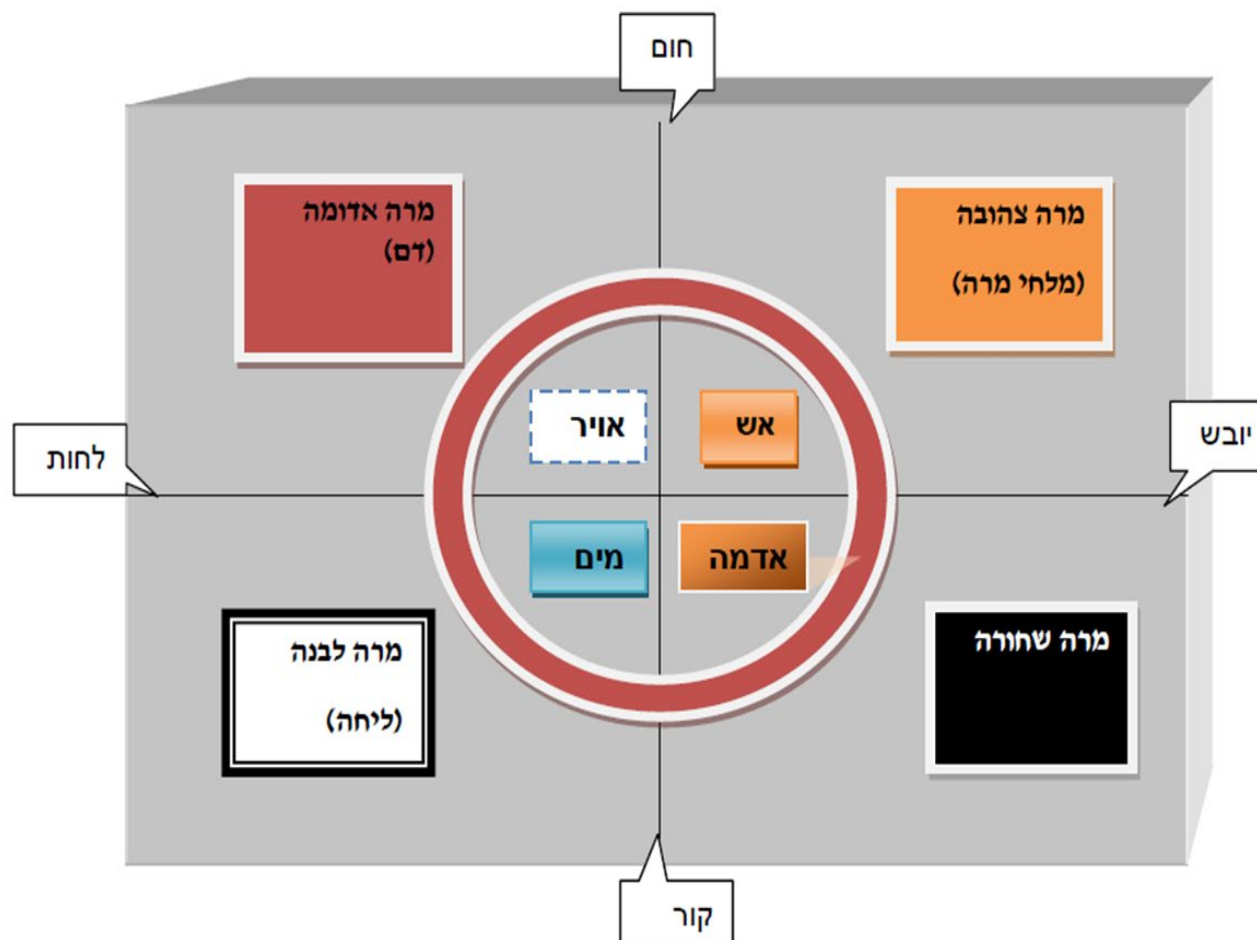
- האם הם רק מקומיים מבחינה גיאוגרפית?
- האם טכנית, יכולת של צמח להתאקלם הופכת אותו מקומי?
- האם הוא משפיע על הבריאות שלנו טוב יותר?
- האם אישה שעלתה מרוסיה, מתימן, ממרוקו או ממצרים, ומשתמשת בצמחים "ביתיים" עושה רפואה מקומית?

ושאלה אחת נוקבת...

- האם ניסינו באמת ללמד את הרפואה הזו את התלמידים שלנו?



תורת המזגים והמרות



מזגים ומרות- בקצרה...

ליחה	מזג	עונה	יסוד	איבר	איכות	מצב רוח	מאפיינים
מרה אדומה (דם)	ססגוני ושמח	אביב	אוויר	כבד	חם ולח	בטחון עצמי	אומץ, תקווה, אהבה
מרה לבנה (ליחה)	פלגמטי	חורף	מים	ריאות	קר ולח	אדיש	בלתי אמוציונאלי, רגוע.
מרה צהובה (מלחי מרה)	כולרי	קיץ	אש	כיס המרה	חם ויבש	כעס/התפרציות זעם	רע מזג
מרה שחורה	מלנכולי	סתיו	אדמה	טחול	קר ויבש	דיכאוני	מוטרד, חסר שינה, עייף, מוטרד

פרימנופאזה

הרוח שלפני הסערה

הגדרות:

- תזכורת אחרונה (לפעם הראשונה).
- הפרעות ושינויים במחזור החודשי.
- מיומות, דימומים כבדים, PMS
- שינויים במצב הרוח.
- תת פעילות (גבולית?) של בלוטת התריס.
- הפרעות שינה
- צל הרים ועכברים...

פעילות רפואית נדרשת

- צמחים לחיזוק המרה האדומה (ביטחון עצמי, תמיכה כללית).
- צמחים להרגעת המרה הצהובה. (כעס)
- הורדה/הנמכה של האש על ידי חיזוק המים והאדמה.

תמיכה בליחה הלבנה

הרגעה עדינה, חיזוק כללי, איזון התגובה.
מים.

Micromeria fruticosa •

Melissa off •

Vebera off •

Crataegus spp •

צמחים לאיזון עודף החום והיובש

שיפור האיזון בין המרה הצהובה למרה הלבנה:

- Rosmarinus off
- Salvia fruticosa
- Glycyrrhiza glabra

דברים טובים באים ברביעיות



Comedapp

Control your clinic - Heal your client

www.comedapp.com

חיבור ואיזון בין המרה האדומה למרה השחורה

איזון הורמונאלי וחיזוק כלל המערכות.

חיבור וסנכרון בין יסוד האדמה ליסוד האוויר.

"להשקות את האדמה מים, להזין את האש באוויר"

Vitex agnus castus •

Salvia fruticosa •

Glycyrrhiza glabra •

Withania somnifera •

Vitex agnus castus

- מניע את המערכת הגניקולוגית.
- עוזר לטיפול בתקיעות והעדר תנועה, צמח מניע ומייצר איזון.
- עובד מהמרכז הסקאלה, לא משתייך למרה מסוימת או לאיכות ספציפית באופן מובהק אבל משפיע על הכבד או דרכו, ומקשר בין המרה השחורה לצהובה.

Salvia fruticosa

- טעם: מר, חריף, ארומאטי.
- השפעה על המרות: מחבר בין האש למים ולאדמה. צמח מאזן, מקרר עדין, מחזק!
- השם מרווה מעיד על פעילות הצמח.
- מסורתית נחשב לצמח מציל חיים, מרווה, טוניק, אדפטוגן?
- להזעות, חולשה, אי שקט מתפרץ. צמח מחבר.

Salvia fruticosa

- יון: טיהור דם מחזק ומוסיף תחושת בריאות
- תימן: לטיפול בכאבי אוזניים
- מרוקו: כאבי בטן, משתן.
- ערביי הארץ: כאבי בטן, זיהומים במעי, גזים.
- לבנון: מחלות כבד וכיס מרה, הסדרת מחזור, הגברת פריון, חיזוק רחם, גיל מעבר, מערכת הנשימה, שיעול.

Glycyrrhiza glabra radix

- אחד מהצמחים הותיקים ביותר בשימוש ברפואה.
- מחזק את הלחות והקור בגוף.
- מוריד עודף בחום או התפרצות של אלמנט האש.
- שייך לאלמנט המים ולמרה הלבנה.
- בעל השפעה מחזקת למערכת הנשימה.
- מרגיע ומשפר מצב רוח על ידי שמירה על יציבות המרה הצהובה.

Withania somnifera

- מזין את המרה האדומה (דם).
- מחזק ומאזן את אלמנט האדמה.
- החיבור ביניהם יטפל במצבים של אי שקט, קושי בשינה או בהרדמות, מחשבות טורדניות.
- מרירות וחרדה.
- חולשה פיזית ונפשית.
- אנמיה
- חולשה חיסונית

צמחי מרפא מקומיים נוספים

- Rubus spp (דימומים כבדים, חיזוק רחם)
- Verbena officinalis (הרגעה, חיזוק מערכת העצבים, חרדה, תפקודי כבד חלשים)
- Ruta chalepensis (חרדה, היסטריה)

לסיכום בינתיים

- תיעוד הטיפול בצמחים מקומיים הינו תנאי חשוב להמשכיות ולניצול יעיל של הידע הרב שקיים בינינו.
- טיפול ברפואה מקומית כדאי שיהיה חלק ממערכת תיאוריה מתאימה , כזו שתשפר את ההבנה של ההרבליסטים ותעמיק את הידע לגבי הצמח ויכולת השילוב שלו בפורמולות שונות.

תודה שהקשבתם!

