

PSYCADELIC HERBALISM



אסטרטגיית שלוש השכבות בטיפול במחלות אוטואימוניות



ענפים

ביטוי קליני

גזע

תהליך המחלה

שורש

מקורות הליקוי

שורש

מקורות הליקוי

גנטיקה

גזעית

משפחתית

פרטית

השפעות חיצוניות

אקלים

תזונה

יחסים

מערכות השליטה

מערכת העצבים

המערכת האנדוקרינית

מערכת החיסון



גזע

תהליך המחלה



איברי פינוי

לימפה

כבד

כליות

הדם

נוזל

תוכן

תנועה

רעלנים

אנדוגניים

חיסוניים

מטבוליים

הורמונאליים

אקסוגניים

מזון

אוויר

רשמים



ענפים

הרקמה הפגועה

רעלנים

דלקת

תסמינים



הטיפול הצמחי במחלות אוטואימוניות על פי אסטרטגיית שלוש השכבות



שורש (מקורות הליקוי)

אדפטוגנים

לצמחים בקטגוריה זו השפעה מורכבת על מערכות השליטה של האורגניזם האנושי; מערכת העצבים, מערכת החיסון, ובעיקר המערכת האנדוקרינית ככלל ובלוטת האדרנל (יותרת הכליה) בפרט. הם משפרים את תגובה האדרנלית למצבי דחק (סטרס) מתמשכים הגורמים להתשה של הבלוטה. התשה ושחיקה זו של האדרנל גורמות בהדרגה לירידה בתנגודת הגוף, ובעקבותיה להופעתם של ליקויים כרוניים המאופיינים במקרים רבים בתהליכים אוטואימוניים. המשותף מבחינה פיטו-כימית לצמחים האדפטוגנים מתגלם בתרכובות הנקראות ספונינים טריטרפנואידיים או ספונינים סטרואידאליים. לתרכובות אלו מבנה מולקולרי דומה מאוד למבנה של הורמוני האדרנל ויש להם השפעה מורכבת על בלוטה זו, אותה ניתן להגדיר כהשפעה תומכת ומאזנת.

Bupleurum spp.

שם עברי צלע השור

Hare's ear שם עממי

Chai Hu שם סיני

חלקי הצמח בשימוש רפואי: שורש

איכויות: מריר, צורב, צונן.



רכיבים פעילים עיקריים

ספונינים טריטרפנואידים: saikosaponins

תרכובות פלבנואידיות: rutin, quercetin

תרכובות פוליסכרידיות: bupleurans

פעילות רפואית

אדפטוגן, משקם\מגן כבד, מגן על הכליות, מווסת\משפיעל חיסון, נוגד דלקת, מייזע.

התוויות עיקריות

מחלות אוטואימוניות, ליקויים בתפקודי הכבד, דלקת המעי הגס (קוליטיס), דלקת המעי הדק (מחלת קרוהן), מתח מתמשך (סטрес), פיברומיאלגיה, פסוריאזיס.

אופני שימוש ומינונים:

טינקטורה: 1:3, 45% אלכוהול, 4-2 מ"ל TID.

תמצית יבשה: 5:1, 200-50 מ"ג TID.

מרתח: 4-1 גרם TID.

כמרכיב בפורמולה: 15%-20%

Glycyrrhiza spp.



שם עברי שוש
שם עממי Liquorice
שם סיני Gan Cao
חלקי הצמח בשימוש רפואי: שורש
איכויות: מתוק, ניטרלי, לחלוחי

רכיבים פעילים עיקריים

ספונינים טריטרפנואידים: Glycyrrhizin ונוספים.

סטרולים: beta-sitostero .

תרכובות פלבנואידיות: formononetin, liquiritin ורבים נוספים.

ליגנאנים: lignin

פעילות רפואית

אדפטוגן, מווסת\משפעל חיסון, נוגד דלקת, נוגד חמצון, משקם אדרנל, נוגד אלרגיה, מכיית, מעודד התחדשות רקמות.

התוויות עיקריות

מחלות אוטואימוניות, דלקת המעי הגס (קוליטיס), דלקת המעי הדק (מחלת קרוהן), אלרגיות, אסטמה, בرونכיטיס, כיב פפטי (אולקוס), מתח מתמשך (סטרס).

אופני שימוש ומינונים:

תמצית נוזלית: 1:1, 1-4 מ"ל TID.

תמצית יבשה: 10:1, 50-200 מ"ג TID.

מרתח: 2-5 גרם TID.

כחלק מפורמולה: 10-20%.

Withania somnifera

שם עברי וויתניה משכרת
שם עממי Ashwagandha
חלקי הצמח בשימוש רפואי: שורש
איכויות: מריר, מתקתק, חמצמצ, צונחמים



רכיבים פעילים עיקריים

ספונינים טריטרפנואידים: לקטונים סטרואידאליים המכונים withanolides, אשר החשובים שבהם
הינם withaferin A, sitoindosides
אלקלואידים: withasomine, somniferine, somnine, withanine, pseudowithanine
anahygrine, cuscohygrine, hygrine, tropine, pseudotropine, anaferine

פעילות רפואית

אדפטוגן, מווסת\משפצל חיסון, נוגד דלקת, משקם אדרנל, מרגיע, משפר תפקוד מיני, נוגד
גידולים ממאירים.

התוויות עיקריות

מחלות אוטואימוניות, מתח מתמשך (סטרס), אנמיה, חולשה חיסונית, יצר מיני ירוד, תשישות
וחולשה, מחלות ממאירות.

אופני שימוש ומינונים:

טינקטורה: 1:3, 45% אלכוהול, 2-5 מ"ל TID
תמצית יבשה: 1.5% אלקלואידים, 200-400 מ"ג TID
מרתח: 1-2 גרם TID
כחלק מפורמולה: 25-30%

גזע (תהליך המחלה)

מתמירים \ אלטרטיבים

הצמחים בקבוצה זו מפנים הצטברויות רעלניות מן האורגניזם ומקדמים דה-טוקסיפיקציה. יש מהם בעלי השפעה מובהקת יותר על מערכת הלימפה המופקדת על ניקוז וטיהור הדם והרקמות בעוד שלאחרים השפעה ממריצה על פעילות הפינוי והטיהור המתרחשת בכבד, בכליות וכן בעור ובראות. הצמחים מקטגוריה זו מיועדים בעיקר לטיפול במחלות רעלניות כרוניות דוגמת מחלות אוטו-אימוניות, דלקות מפרקים ועור, מחלות ממאירות וכדומה.

Arctium lappa

שם עברי לפה גדולה

שם עממי Burdock

שם סיני Niu Bang Zi

חלקי הצמח בשימוש רפואי: שורש, זרעים

איכויות: מריר, מתקתק, קריר, לח



רכיבים פעילים עיקריים

kaempferol, quercetin: תרכובות פלבנואידיות

arctigenin: ליגנאנים

sitosterol, stigmasterol: סטרולים

arctiopicroin: ססקוויטרפנים

Lappatin: חומרים מרירים

פעילות רפואית

מתמיר (אלטרטיבי), נוגד דלקת, מייזע, משלשל עדין, משקם\מגן כבד, משתן מטבולי, אנטי-סרטני.

התוויות עיקריות

מחלות אוטואימוניות, מחלות דלקתיות של רקמת החיבור, שיגדון (גאוט), דלקת מפרקים ריאומטית (RA), פסוריאזיס, סרפדת, מורסות ופרונקלים, עצירות.

אופני שימוש ומינונים:

טינקטורה: 1:3, 45% אלכוהול, 2-8 מ"ל TID.

תמצית יבשה: 5:1, 300-100 מ"ג TID.

מרתח: 2-4 גרם TID.

כחלק מפורמולה: 20-25%.

Taraxacum spp.



שם עברי שין

Dandelion שם עממי

Pu Gong Ying שם סיני

חלקי הצמח בשימוש רפואי: שורש, הצמח השלם
איכויות: מריר, מתקתק, מעט מלוח, צונן, יבש

רכיבים פעילים עיקריים

תרכובות פלבנואידיות: luteolin-7-glucoside, luteolin-7-diglucoside, apigenin
ססקוויטרפנים: taraxinic acid (taraxacin), tetrahydroidentin B, lactucin, lactucopicrin
טריטרפנים: taraxol, taraxerol, cycloartenol, cycloartanol, faradiol
סטרוולים: beta-sitosterol, stigmasterol, homo-androsterol, taraxasterol
קרוטנואידים: beta-carotene, taraxanthin
חומרים מרירים: גליקוזידים מרירים (taraxocosides)

פעילות רפואית

מתמיר\אלטרטיבי, נוגד דלקת, משלשל עדין, משתן מטבולי, משקם\מגן כבד.

התוויות עיקריות

מחלות אוטואימוניות, מחלות דלקתיות של רקמת החיבור, שיגדון (גאוט),
דלקת מפרקים ריאומטית (RA), פסוריאזיס, סרפדת, מורסות ופרונקלים, עצירות.

אופני שימוש ומינונים:

טינקטורה: 1:3, 45% אלכוהול, 3-6 מ"ל TID.

תמצית יבשה: 5:1, 150-300 מ"ג TID.

מרתח: 2-8 גרם TID.

כחלק מפורמולה: 20-30%.

Smilax spp.



שם עברי קיסוסית
שם עממי Sarsaparilla
שם סיני Tu Fu Ling
חלקי הצמח בשימוש רפואי: שורש
איכויות: מריר, צונן

רכיבים פעילים עיקריים

ספונינים טריטרפנואידים (1%-3%): sarsaponin, smilasaponin, smilacin, diosgenin, tigogenin, asperagenin
סטרוולים: pollinastanol, stigmasterol, beta-sitosterol, epsilon-sitosterol
תרכובות פלבנואידיות: kaempferol, quercetin

פעילות רפואית

מתמיר\אלטרטיבי, נוגד דלקת, נוגד זיהום, מייזע, משתן מטבולי.

התוויות עיקריות

פסוריאזיס, סרפדת, מחלות אוטואימוניות, דלקת מפרקים ריאומטית (RA), מחלות דלקתיות של רקמת החיבור.

אופני שימוש ומינונים:

טינקטורה: 1:3, 45% אלכוהול, 3-5 מ"ל TID.

תמצית יבשה: 5:1, 200-400 מ"ג TID.

מרתח: 1-4 גרם TID.

כחלק מפורמולה: 25-30%.

ענפים (הרקמה הפגועה)

נוגדי דלקת

מגוון של תרכובות נוגדות דלקת בודד מצמחים שונים; חומצות בוזווליות משרף הלבונה, כורכומין משורש הכורכום, אזולנים מפרח הקמומיל, נגזרות של החומצה הסאליצילית מקליפת עץ הערבה ורבות נוספות. הוגדר מגוון של מנגנונים בהם צמחים מעכבים את התהליך הדלקתי; עיכוב של האנזימים COX ו-LOX, הגברת הפרשה של תרכובות קורטיקוסטרואידאליות מבלוטת יותרת הכליה והפחתת פירוקן וסילוקן, הפחתת הזמינות של ציטוקינים מחוללי דלקת, השפעה על מערכת המשלים ועוד. הצמחים נוגדי הדלקת משמשים בדרך כלל בשלב האקוטי (התפרצות) של המחלה האוטואימונית כאשר יש צורך להקל בתסמינים דוגמת כאב, אודם, נפיחות, גרד ופגיעה בתפקוד. בשלב הכרוני של מחלות דלקתיות אוטואימוניות נעדיף צמחים מקבוצת המתמירים, המפנים רעילות אשר הנה הגורם לחוסר האיזון שהוביל את הגוף להפעיל תגובה דלקתית בניסיון לפתור את אותו חוסר האיזון.

Boswellia spp.

שם עברי לבונה

שם עממי Olibanum

שם סיני Ru Xiang

חלקי הצמח בשימוש רפואי: שרף (אולאו-גאם-רזין)

איכויות: מריר, פיקנטי, חמים עם פוטנציאל מקרר



מרכיבים פעילים עיקריים

טרטרפנים: boswellic acids

מונוטרפנים: Pinene, Dipentene, Phellandrene ונוספים.

סקוויטרפנים: copaene

דיטרפנים: incensole, serratol ונוספים.

שרפים ואולאורזינים (60-70): olibanoresene

תרכובות פוליסכרידיות (27-35%): Bassorine

פעילות רפואית נוגד דלקת, משכך כאבים, מחטא.

התוויות עיקריות

מחלות מעיים דלקתיות (IBD), דלקת המעי הגס (קוליטיס), דלקת המעי הדק (מחלת קרוהן), דלקת מפרקים ריאומטית (RA), מחלות דלקתיות של רקמת החיבור.

אופני שימוש ומינונים:

טינקטורה: 1:3, 70% אלכוהול, 4-2 מ"ל TID.

תמצית יבשה: תקנית (65%) 100-300 מ"ג TID.

מרתח: 3-1 גרם TID.

כמרכיב בפורמולה: 25-30%.

Curcuma longa

שם עברי כורכום

שם עממי Turmeric

שם סיני Jiang Huang

חלקי הצמח בשימוש רפואי: קנה שורש (פקעת)

איכויות: מריר, יבש, פיקנטי, חמים עם פוטנציאל מקרר



מרכיבים פעילים עיקריים

תרכובות פנוליות: כורכומינואידים (3%-5%) הכוללים curcumin, monodesmethoxycurcumin, cyclocurcumin.

תרכובות פלבנואידיות.

מונוטרפנים: cineol, borneol.

סקוויטרפנים: a- and b-turmerone, ar-turmerone, a-curcumen, zingiberene.

פעילות רפואית

נוגד דלקת, נוגד חמצון, אנטי-סרטני, משקם\מגן כבד, ממריץ מרה, מפחית רמות שומנים\כולסטרול בדם.

התוויות עיקריות

מחלות מעיים דלקתיות (IBD), דלקת המעי הגס (קוליטיס), דלקת המעי הדק (מחלת קרוהן), דלקת מפרקים ריאומטית (RA), מחלות דלקתיות של רקמת החיבור, דלקת הכבד, יתר כולסטרול, כבד שומני, פסוריאזיס.

אופני שימוש ומינונים:

טינקטורה: 1:3, 45% אלקוהול, 5-10 מ"ל TID.

תמצית יבשה תקנית (97% כורכומין): 1000-4000 מ"ג ליום.

תמצית יבשה תקנית מצופה בתוספת זרזי ספיגה (אקטיב-כורכומין): 350-700 מ"ג ליום.

מרתח: 3-1 גרם TID.

כמרכיב בפורמולה 25-30%.

Rehmannia glutinosa



שם עברי רימניה
שם עממי Chinese foxglove
שם סיני Sheng Di Huang
חלקי הצמח בשימוש רפואי: שרף
איכויות: מריר, מתקתק, לח, צונן

מרכיבים פעילים עיקריים

תרכובות פנוליות: rehamannin

מונוטרפנים: גליקוזידים אירידואידיים דוגמת daucubin, catalpol, ajugol, rehmanniosides A-D

Gioglutosides, rehmaglutins A-D

סטרוולים: stigmasterol, beta-sitosterol, ampesterol

פעילות רפואית

בוגד דלקת, אדפטוגן, משקם אדרנל, מפחית רמות סוכר בדם, משלשל עדין.

התוויות עיקריות

מחלות אוטואימונית, דלקת מפרקים ריאומטית (RA), סרפדת, יתר פעילות בלוטת התריס, סוכרת, עצירות, תסמונת גיל המעבר.

אופני שימוש ומינונים:

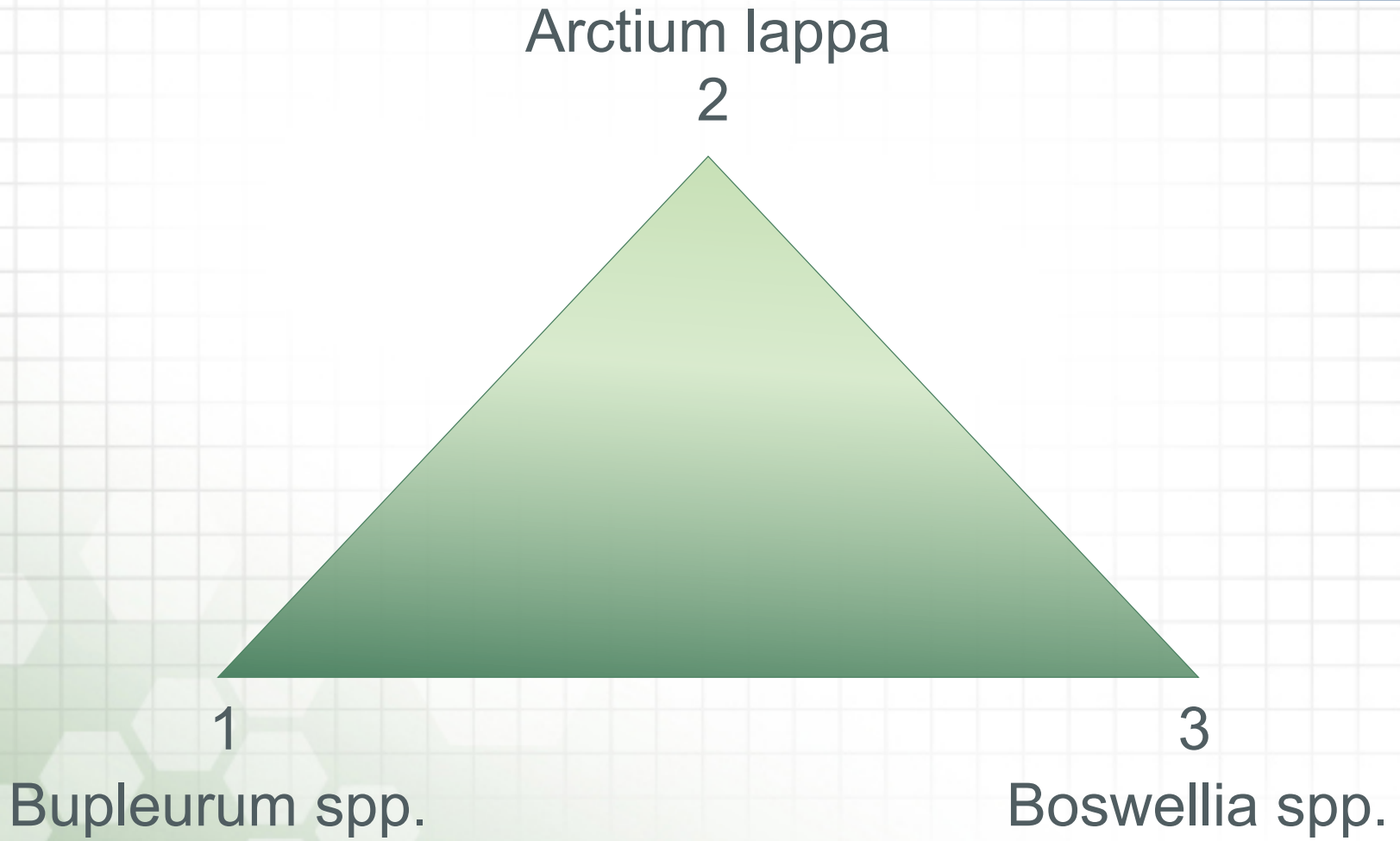
טינקטורה: 1:3, 25% אלכוהול, 2-5 מ"ל TID.

תמצית יבשה: 5:1, 200-400 מ"ג TID.

מרתח: 3-9 גרם TID.

כמרכיב בפורמולה 25-30%.

יישומים משולשים בראשונה



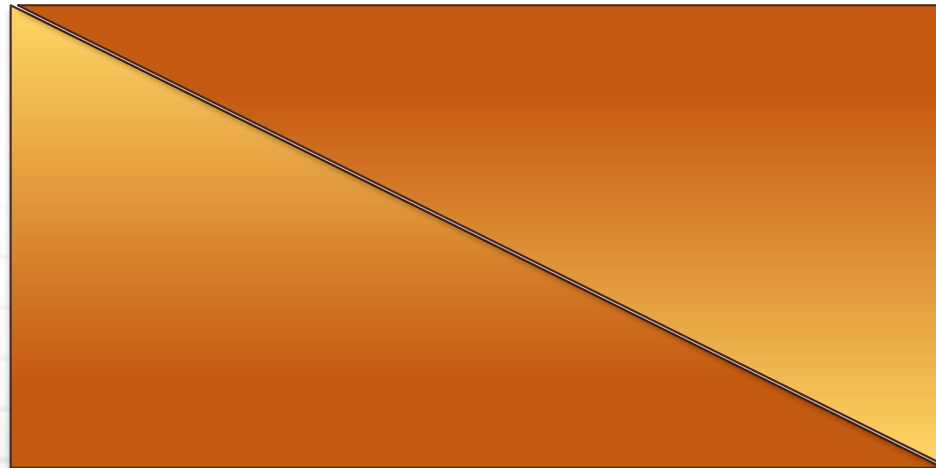
יישומים משולשים בשנייה

Withania somnifera

Rehmania glutinosa

2

4



1

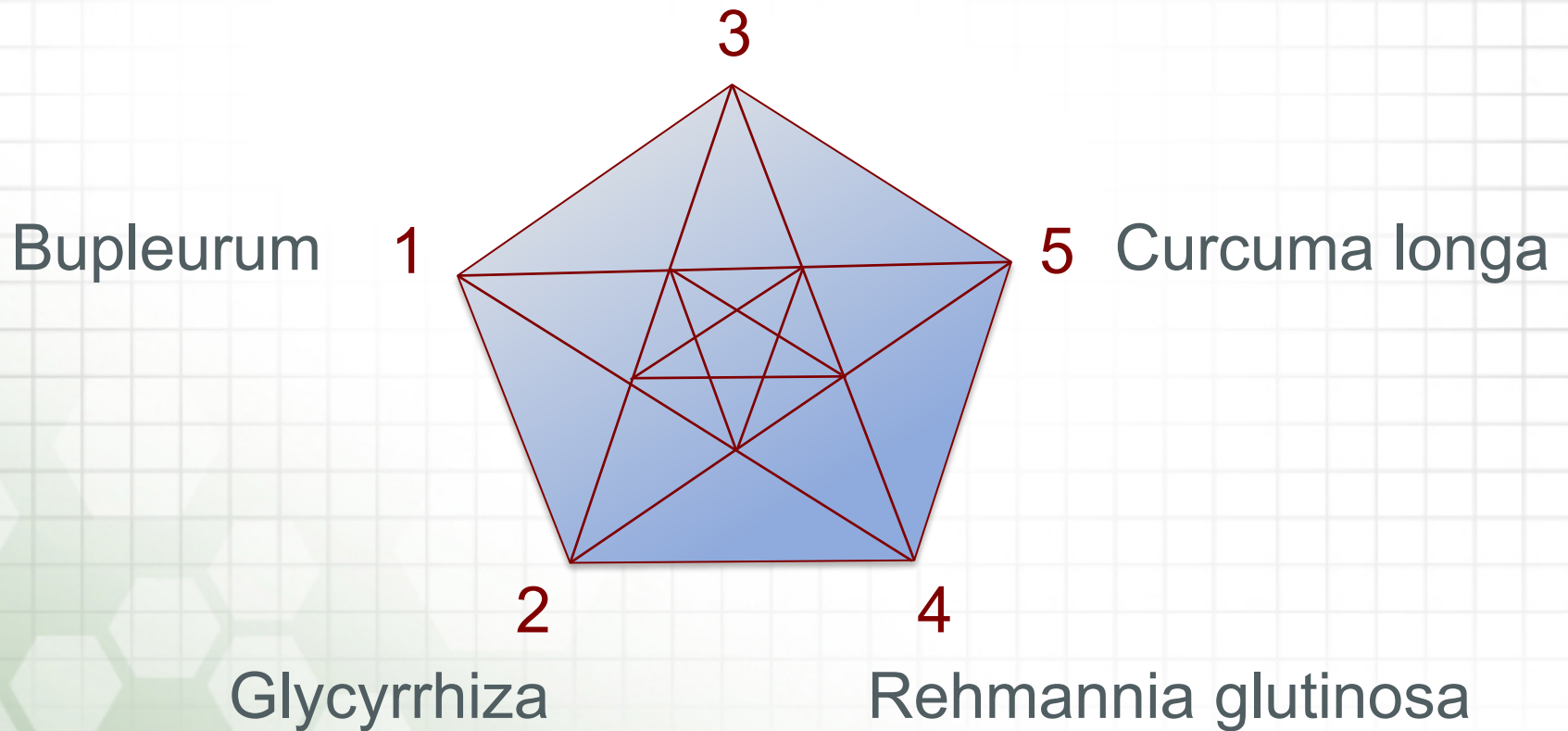
3

Bupleurum spp.

Smilax spp.

יישומים משולשים בשלישית

Taraxacum sp.



תודה