

הטיפול בפסוריאסיס בעזרת צמחי מרפא סיניים: אינטגרציה של מסורת ומדע

אמיר קלי L.Ac M.Sc

הגדרה:

מחלת עור כרונית. מופיעה אצל 2%
מהאוכלוסיה (1 מ-50)

שכיחה אצל שני המינים במידה שווה
ומופיעה בד"כ בין גילאי 10 ל-45

אם כי גם בקרב ילדים קטנים יותר וגם
מאוחר יותר מ 45

אטיולוגיה:

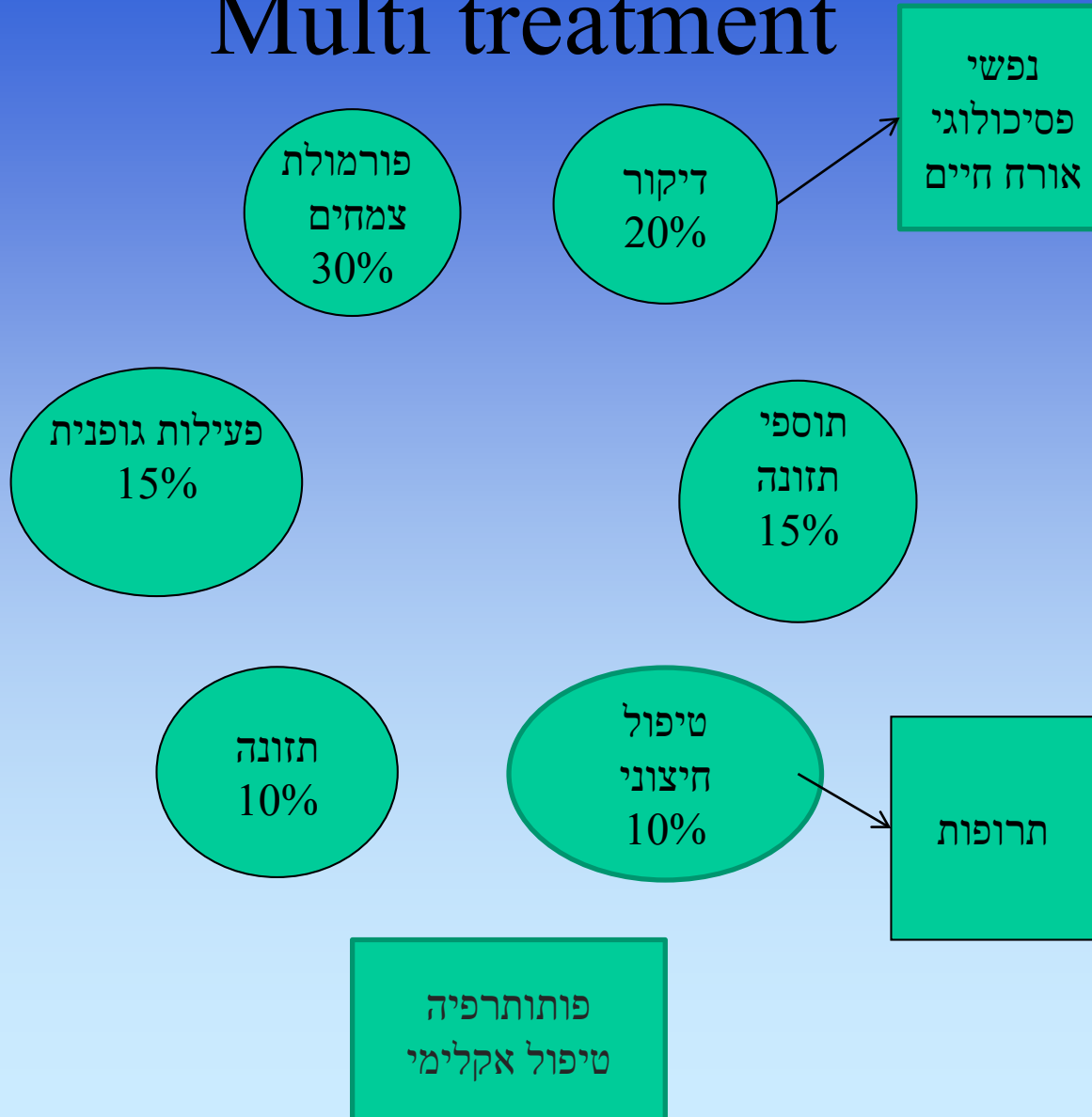
- באופן כללי הסיבה לא ידועה
- המחלה מסווגת כמחלה אוטואימונית
- קיים גורם תורשתי, אך הוא לא הכרחי, הן להופעתה והן לאי הופעתה של המחלה
- רוב המטופלים מפתחים סימפטומים ראשוניים בין גילאי 11 ל-45

- מתח נפשי מחמיר את המחלה בכ-40% מהחולים ולעתים מביא להתפרצויות הראשוניות
- תרופות מסויימות עלולות לגרום להתפרצות (חוסמי β וליתיום)
- דלקות גרון סטרפטוקוקיות עלולות לגרום להתפרצות

- סטגנציה של הכבד=**מתח** והשפעות פיזיולוגיות של מתח
- חולשת טחול קיבה=**ערעור ההומיאוסטזיס** של מערכת החיסון כתוצאה מסטגנציה של הכבד
- הצטברות לחות בעיקר לחות חמה=**הנטייה לדלקות** כתוצאה מעירעור ההומיאוסטזיס, חום עולה למחמם עליון או מתרכז במחמם תחתון(דלקות באזורים שונים של הגוף)
- חום בדם=(נוכחות של "**רעלנים**" **פרו-דלקתיים** אנדוגניים (ציטוקינים, נוגדנים) ואקסוגניים (אלכוהול, תרופות, מזונות חריפים וכדומה) בדם



Multi treatment



- שילוב נכון ותואם למטופל בהתחשב במצבו הפיזי נפשי הרגלי חיים שלו והגורם הכלכלי התאמה של אבקה או קפסולות או מרתחים או תמציות או RAW בישול צמחים

תאום ציפיות ויעדים ריאליים בהתאם לדרגות
חומרה של המחלה ובהתאם לאופי של
הפסוריאסיס המסוים שיש למטופל ובהתאם
למשך הזמן של המחלה עד כה ומוכנות
המטופל לשתף פעולה

TNF- α Blockers

α -

Ban Lan Gen איסטים הצבעים

Isatidis Tinctoria Radix Isatis

RootWoad Root

- Indirubin, Indigutin

מרווה סינית Dan Shen

Salvia Miltiorrhiza

Radix Salvia Root

Mu Dan Pi Moutan
Cortex Radix Moutan root bark,
Tree peony root bark

Long Dan Cao
Gentiana Scabra Radix
Gentian (Chinese) Root

פלודנדרון Huang Bai (Huang Bo)

Phellodendri Cortex

Phellodendron Bark, Amur Cork

- berberine Tree Bark

הארכובית היפנית Hu Zhang

Polygonum Cuspidatum Rhizoma

Knotweed (Bushy) Rhizome

Moringa Oleifera

Rare dipeptide and urea derivatives from roots
of Moringa

oleifera as potential anti-inflammatory agents

Koneni V. Sashidhara*^a

, Jammikuntla N. Rosaiah ^a

, Ethika Tyagi ^b

, Rakesh Shukla ^b , Ram

Raghubir ^b, and Siron M. Rajendran

IL-1 inhibitors

Ku Shen

Sophora Flavescens

Radix Sophora Root

- Matrin
- Oximatin

Tu Fu Ling

Smilax Glabra Rhizoma

Glabrous Greenbrier Rhizome

PGE-2 inhibitors

Da Huang
Rheum Palmatum (or Rhei)
Rhizoma
Rhubarb Rhizome

Huang Qin

Scutelaria Baicalensis

Radix Scute or Baical Skullcap Root

- Baicalin

מבוסס על

Ke Yin Yi Fang

- Sheng Di 30 Rehmania glutinosa
- Mu Dan Pi 12-15 Moutan Radicis cortex
- Huang Qin 10-15 Scutelaria Baicalensis
- Zhi Mu 10 Anemarrhenae asphodeloides
- Shi gao 10-30 Gypsum
- Ban lan gen 15 Isatis Root
- Da ging ye 10 Isatis Leaf
- Tu Fu Ling 10-30 Smilax Glabra Rhizoma
- Bai Xian Pi 10-15 Dictamni Dasycarpi Radicis

Assessment of Patients With Recalcitrant Psoriasis in a Randomized, Observer-Blind, Vehicle-Controlled Trial Using Indigo naturalis

Objective Evaluate the efficacy and safety of indigo naturalis in patients with recalcitrant plaque-type psoriasis

Design Randomized, observer-blind, vehicle-controlled comparison study

Participants Forty-two outpatients with chronic plaque psoriasis

Intervention Application of indigo naturalis ointment or vehicle ointment topically to each of 2 bilaterally symmetrical psoriatic plaque lesions for 12 weeks

Main Outcome Measures: evaluation of sum of erythema, scaling, and induration scores and the clearing percentage of the target plaque lesion

Indigo- results and conclusion

Significant reductions in the sum of scaling, erythema, and induration scores ($P < .001$) (6.3 after indigo naturalis treatment vs 12.8 in control subjects)

Reduction in plaque area percentage ($P < .001$) (38.5% after indigo naturalis treatment vs 90% in controls)

31 of 42 patients (74%) experienced clearance or near clearance of their psoriasis in the indigo ointment–treated lesion

Conclusion: Topical indigo naturalis ointment was a novel, safe, and effective therapy for plaque-type psoriasis

KAMEDIS סדרת

PSOMEDIS CREAM •

SHAMPO •

SCALP LOTION •

רובארב

Rheum palmatum Root Extract
(Rhubarb, Da Huang)

מרכיבים פעילים: אנטרקינונים

(Aloe-emodin, Rhein, Emodin))

פעילויות ביולוגיות עיקריות:

- פעילויות נוגדות דלקת [4-1]
- פעילויות אנטי בקטריאליות [7-5]
- פעילות אנטי אלרגית [9.8]
- מסייע להחלמת פצעים [10]
- מווסת הפרשות בלוטת החלב [11]

סקוטלריה
Scutellaria baicalensis Root Extract
(Skullcap, Huang Qin)

מרכיבים פעילים: Baicalin
פעילויות ביולוגיות עיקריות:

- פעילות נוגדת דלקת פנימית וחיצונית [13,12]
- פעילות אנטי מיקרוביאלית [15,14]
- מווסת הפרשות בלוטת החלב [16]
- פעילות נוגדת חמצון [17]

אגוז עץ הסבון
Sapindus mukorossi
(Soap nut, Wu Huan Zi)

מרכיב פעיל: ספונינים ((Hederagenin))

פעילויות ביולוגיות עיקריות:

- פעילות אנטי בקטריאלית^[25]
- פעילות אנטי פטרייתית^[26]
- תכונות נוגדות דלקת^[27]

- פורטולקה

-

- **Portulaca oleracea Extract**

- (Purslane, Ma Chi Xian)

-

מרכיבים פעילים: פלבנואידים

(Kampferol, Apigenin,)

Quercetin)

פעילויות ביולוגיות עיקריות:

- פעילויות נוגדות דלקת ומשככות כאבים

בטיפול חיצוני [18]

- מסייע להחלמת פצעים [19]

- פעילות אנטי בקטריאלית כנגד חיידק

האקנה, P.acnes

- פעילות נוגדת חמצון: [20]

- ליקוריץ
- **Dipotassium)
Glycyrrhizate**
- from Glycyrrhiza glabra) /
Licorice, Gan Cao)
- Glycherrhizinic Acid
 - פעילויות ביולוגיות עיקריות:
 - פעילות נוגדת דלקת [28] בדומה להידרוקורטיזון [29]
 - פעילות אנטי מיקרוביאלית [31,30]
 - פעילויות אנטי אלרגיות [33,32]

- אינדיגו
- **Indigofera tinctoria Extract**
- (Qing Dai)
-

• מרכיבים פעילים: Indigo and Indirubin

פעילויות ביולוגיות עיקריות:

- מווסת חלוקה והתמיינות של תאי

עור [39]

- פעילות נוגדת דלקת [40]

- פעילות נוגדת חמצון [41]

- אנג'ליקה סינית
- **Angelica polymorpha
sinensis Root Extract**
- (Dang Gui)
-
- מרכיב פעיל: Ferulic acid
- פעילויות ביולוגיות עיקריות:
 - מסייע להחלמת פצעים [46]
 - פעילות נוגדת דלקת [47]

- פלודנדרון
- **Phellodendron amurense**
- **Bark Extract**
- (Huang Bai)
-
- מרכיבים פעילים: Berberine
- פעילויות ביולוגיות עיקריות:
 - פעילות נוגדת דלקת [42]
 - פעילות אנטי מיקרוביאלית: אנטי בקטריאלי [43] ואנטי פטרייתי [44]
 - מווסת הפרשות בלוטת החלב [45]

אני אהבתך אהבתך
אהבתך אהבתך אהבתך!
אהבתך אהבתך אהבתך
אהבתך אהבתך אהבתך

תאריך: ~~21~~ 21

