

"ותקנא רחל באחותה ותאמר אל יעקב הבה לי בנים ואם אין מתה אנכי"

אי פריון ברפואה הסינית המסורתית

טל בלו M.A.O.M

- **וחנה היא מדברת על ליבה** - אמר רבי אלעזר משום יוסי בן זמרא: **על עסקי ליבה**. אמרה לפניו: ריבוננו של עולם, כל מה שבראת באשה לא בראת אחד לבטלה - **עיניים לראות, ואזניים לשמוע, חוטם להריח, פה, לדבר, ידיים לעשות בהם מלאכה, רגליים להלך בהן, דדים להניק בהן.** דדים הללו שנתת על לבי למה? לא להניק להן?! תן לי בן ואניק בהן.

- ההערכה הרפואית היא ש: 10%-15% מהזוגות המנסים להביא ילד לעולם **מתקשים להרות**.
- אי פוריות מוגדרת על ידי רוב הפרוטוקולים הרפואיים **כחוסר יכולת להתעבר לאחר שנה** של קיום יחסי מין לא מוגנים.
- **על מנת שאישה תהרה חייבים להתרחש התהליכים הבאים:**
 - על הגבר ליצור כמות מספקת של זירעונים תקינים ופעילים.
 - על האישה לייצר ביציות תקינות.
 - הזרע חייב להיות מסוגל לנוע במעלה צוואר הרחם ולפגוש את הביצית אשר נאספה ע"י החצוצרות.
 - לאחר האיחוד בין הזרע והביצית הם ינועו לתוך חלל הרחם וישתלו בדופן הרחם.

זמן להתעברות – 100 זוגות

- 25% תוך 3 חודשים
- 60% תוך חצי שנה
- 75% תוך שנה
- 80% תוך שנתיים

אוכלוסיית הזוגות עם ליקוי
פריון (כ 20% מהאוכלוסייה
הכללית)

גורם נקבי 40%

בלתי מוסבר 20%

גורם זכרי 40%

הפרעות ביוץ

ליקוי מכני

ליקוי רחמי

אנדומטריוזיס

הפלות חוזרות

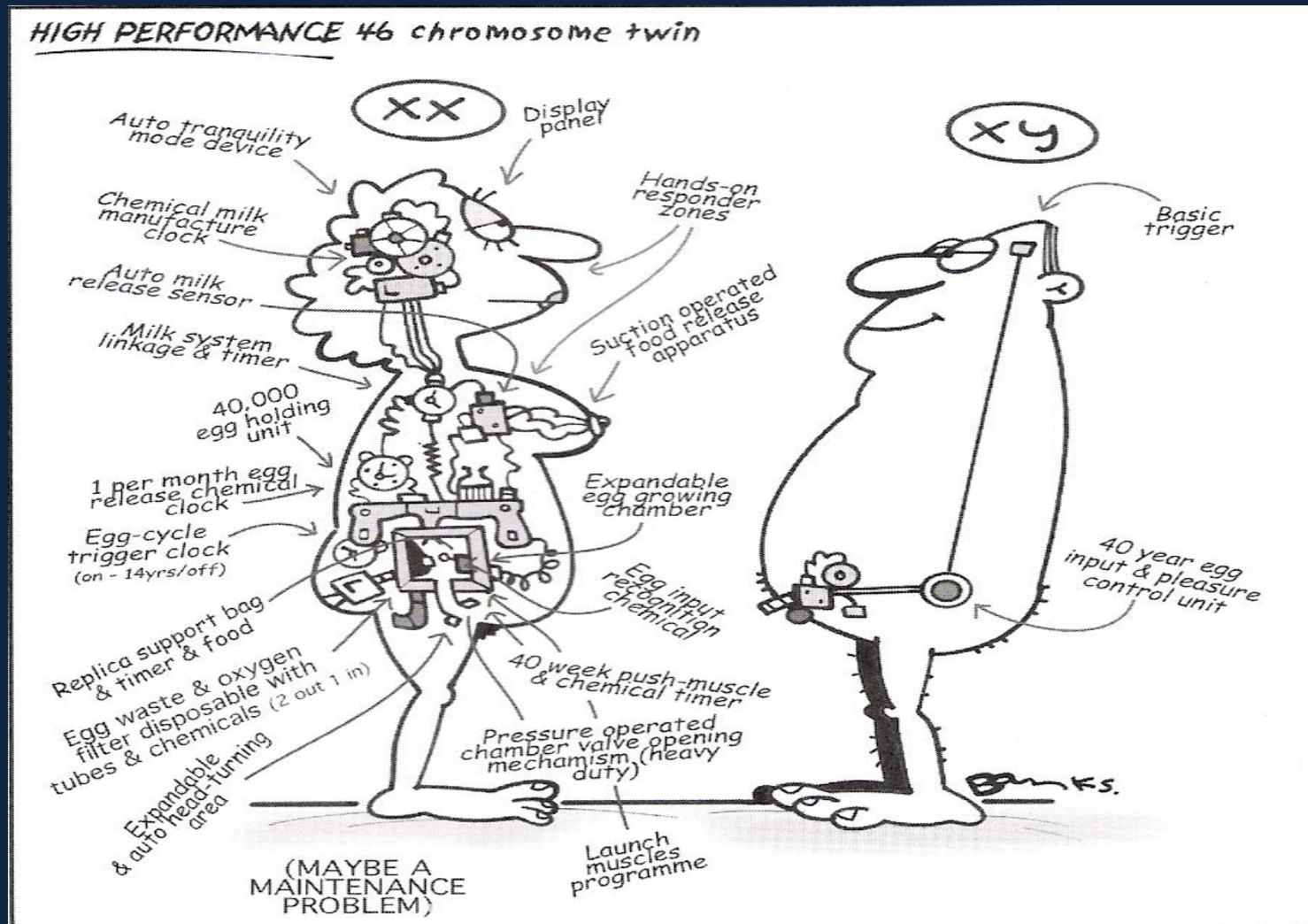
ליקויים בתפקוד
המיני

ליקויים באיכות
הזרע (OTA)

אזואוספרמיה

וריקוצל

למה נוהגים להתרכז באישה?



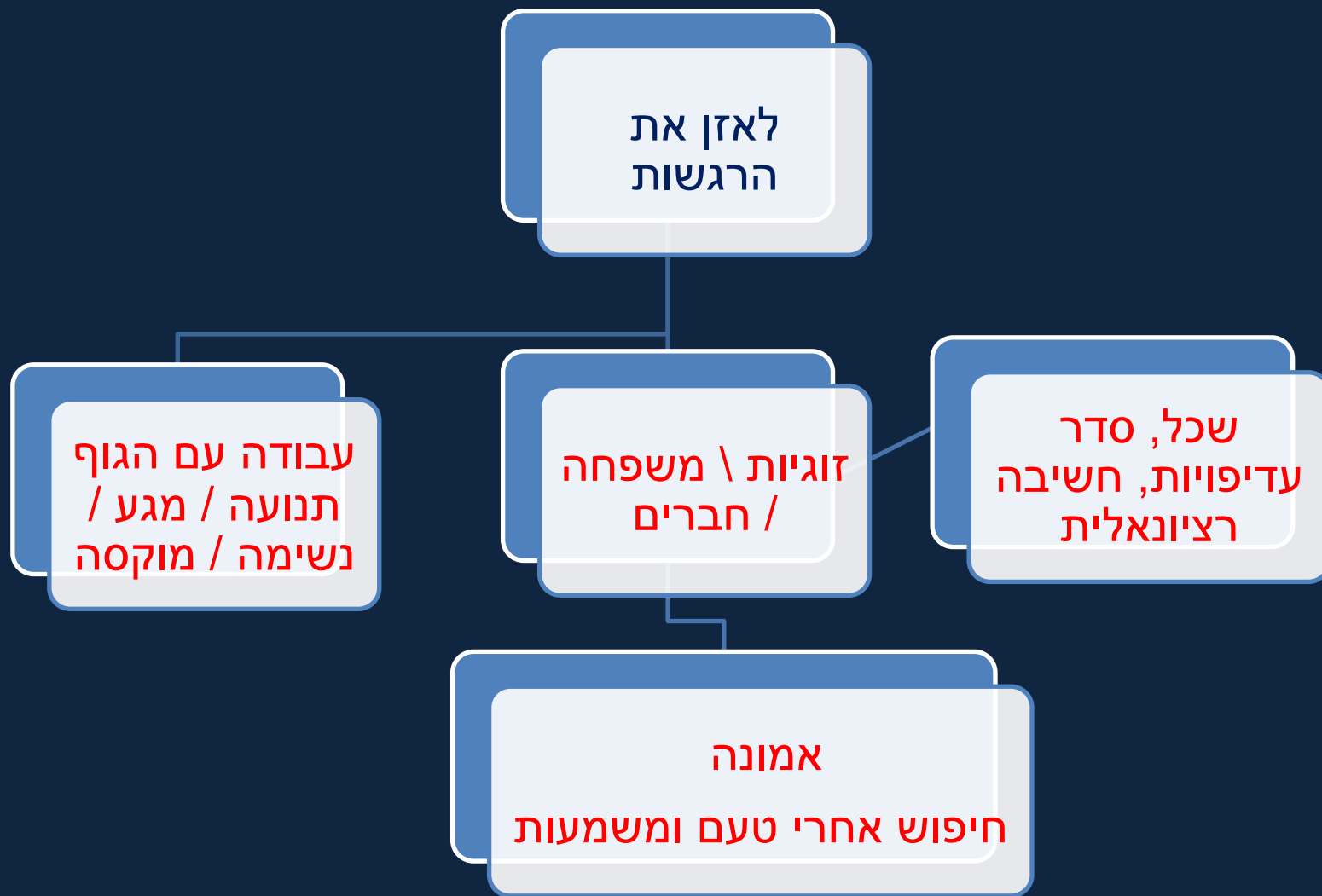
אחוזי הצלחה של מחזור טיפול IVF

- 28% לנשים עד גיל 35
- 21% לנשים בגיל 35-37
- 17% לנשים בגיל 38-39
- 10% לנשים בגיל 40-42
- 4% לנשים בגיל 43-44
- 1.5% לנשים מעל גיל 44

רפואה טבעית - אטיולוגיה

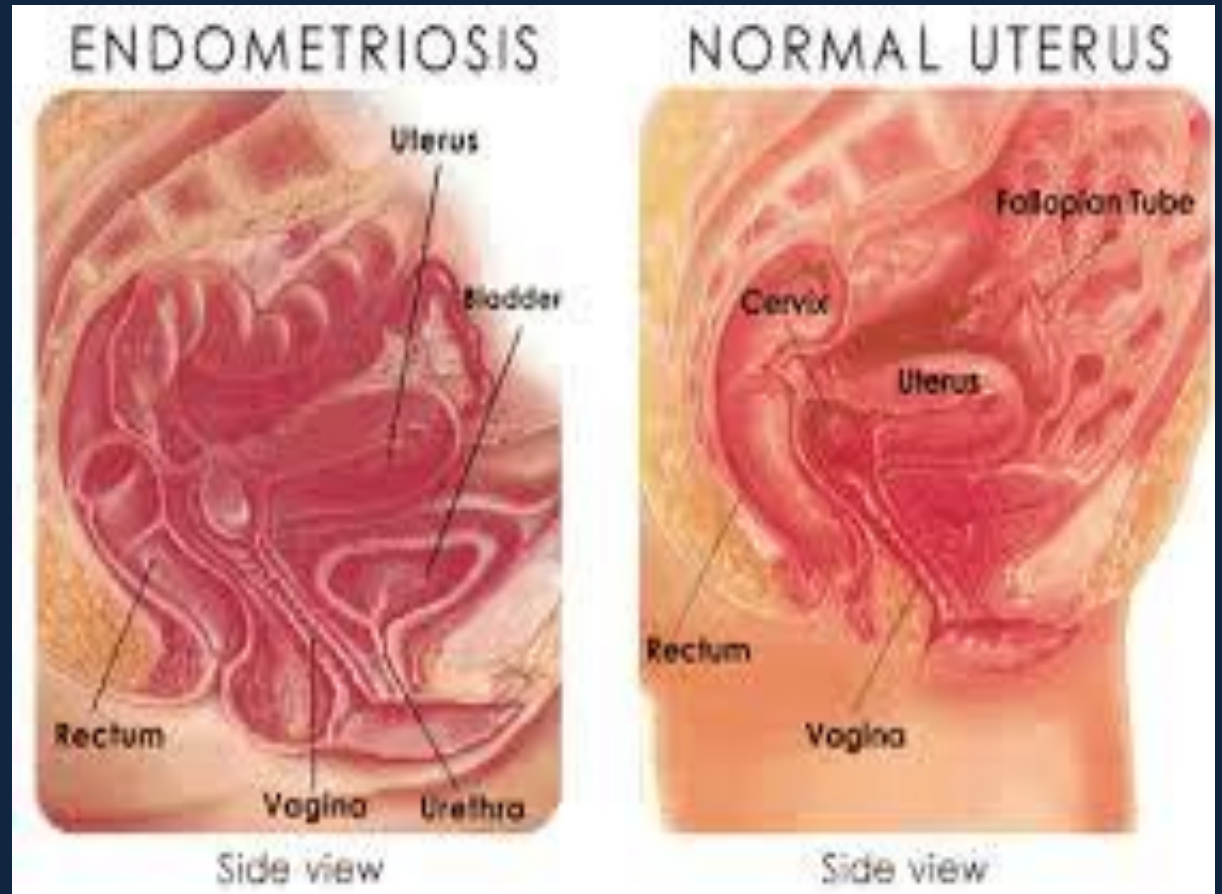


רפואה טבעית: מטרות טיפוליות



אנדומטריוזיס

- אנדומטריוזיס הינה מחלה כרונית המתאפיינת בהימצאותם של מוקדים, המורכבים מרקמה הדומה לרירית הרחם, **באתרים מחוץ לרחם**.
- המוקדים נמצאים בעיקר בחלל האגן, כולל על פני השחלות, הרצועות שמתחברות לרחם ומאחורי הרחם. התסמינים השכיחים ביותר כוללים **כאבי מחזור עזים, כאב בעת קיום יחסי מין, כאב לא מחזורי באגן ואי-פריון**.
- לא ברורה הסיבה לכך שדווקא אצל נשים מסוימות נוצרים מוקדים רבים של אנדומטריוזיס. אך ישנן תיאוריות שונות שמנסות להסביר זאת על **בסיס תגובה חיסונית לא טובה או גורם גנטי שטרם הוגדר דיו**.



- מעריכים שעד כ- 10% מכלל הנשים בגיל הפריון סובלות מתסמינים שקשורים למחלה. ההיארעות של אנדומטריוזיס הינה 40-60% בנשים עם כאבי מחזור ו- 20-30% בנשים עם אי-פריון.
- אנדומטריוזיס עלולה לגרום למגוון נרחב של תסמינים, האופייניים הם:

- כאבים עזים באגן או בבטן התחתונה מהם האישה סובלת לסירוגין במשך חודשים.
- כאבי גב קשים לפני ובמהלך הווסת.
- עוויתות קשות בבטן בזמן הוסת.
- כאבים בזמן קיום יחסי מין, בייחוד בעת חדירה עמוקה.
- אי פריון.
- הפרעות במערכת העיכול כגון: עצירות, כאבים בזמן יציאה, שלשולים המופיעים בעיקר בזמן הווסת, דימום מפי הטבעת בעת הווסת.
- כאבים או דחיפות במתן שתן, בעיקר בזמן הווסת.



סור מרע: XUE YU

Blood stagnation in the uterus

הרכב

- chai hu Rx. Bupleuri 5-10g , bai shao White Peony Root 6-20g, zhi shi Fructus Aurantii Immaturus 6-10g, gan cao licorice root 3g,
- tao ren Semen Persicae 6-12g, hong hua Flos Carthami 5-10g, dang gui Radix Angelicae Sinensis 6-12g, sheng di huang Radix Rehmanniae 12g

שתי מרקחות אלא עוסקות בהנעה ובהזרמה של צ'י ודם תקוע.

- הרפואה הסינית מתייחסת למצב של דם תקוע / קפוא, הן ברמת השורש של חוסר האיזון והסיבה לו והן כמצב של תוצאת חוסר האיזון וההתבטאות שלו.
- דלקות כרוניות, חום גבוה, דימומים, התקררויות, חוסר איזון נפשי ממושך וחולי נפשי (בעיקר דיכאון / הפרעות אישיות), פציעות ומחלות כרוניות יכולים להוביל להיתקעות וקפיאה של הצ'י והדם.



צמדי צמחים:

- Chai Hu+ Bai Shao איזון חוץ ופנים- האחד מפזר והשני מכווץ.
- Chai Hu+ Zhi Shi איזון הנעת הצ'י בכל הגוף- האחד מעלה והשני מוריד.
- Gan Cao+ Bai Shao איזון כבד טחול – האחד מפייס השני מחזק
- Dang gui, Bai shao, Sheng di איזון רמת הדם -
YIN, XUE, QI

שימוש קליני

- **במרקחת זו ניתן להשתמש במצבים גינקולוגים דוגמת:**
אנדומטריוזיס, מחזור לא סדיר, כאבי ווסת, דלקת כרונית של האגן (P.I.D), חסימה של החצוצרות, אי פריון, הריון חוץ רחמי, אל ווסת, חוסר איזון והפרעות בגיל המעבר, דימומים וכאבי גב לאחר הפלה והיפרפלזיה של השד (מצב טרום סרטני המשפיע על תאים בשד).
- בעת האבחון,
לא להתעלם מתסמינים הקשורים למחזור בהם: כאב, מחזור קצר או ארוך, נפיחות וכאב או גושים בשד לפני זמן הווסת, כאבי גב תחתון מלווים בתחושת כובד וצניחה, קרישי דם בווסת ודם ווסת סגול וכהה.

מאפיינים רגשיים

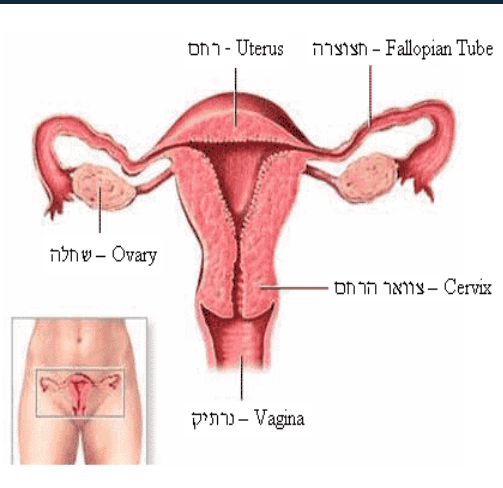
- כופה על הסביבה את רעיונותיה ומחשבותיה.
- לעולם תתקע בקירות לבנים אשר היא רצה אליהם. תתקשה להתקדם לשום מקום.
- מתחילה בעשייה אך ממשיכה הלאה ללא שסיימה, כאשר נתקלת בקשיים.
- חיה באי שקט, מתעצבנת בקלות
- מגיבה מהר



דיקור

- LIV-1, PC-8
- REN-4, 5
- Zigong Xue
- SP-4 + PC 6
- LIV-5 + TW 5
- LU 7 + GB 40

שחלות פוליציסטיות \ Polycystic ovary syndrome (PCOS)



- השחלות הן האיבר בו מצויות הביציות של האישה. שחלות פוליציסטיות מאופיינות בכך שהן גדולות (פי 1.5 עד פי 3) ומכילות מספר גדול של ציסטות קטנות.

- כיצד קובעים את מבנה השחלות?

בבדיקת אולטראסאונד רואים זקיקים קטנים רבים מפוזרים בהיקף השחלה הנותנים מראה לה טיפוסי של "מחרוזת פנינים".

- על מנת לקבוע כי השחלות הן פוליציסטיות חייבים להיות בשחלה לפחות 12 זקיקים בקוטר של 2 עד 9 מ"מ ו/או שנפח השחלה יהיה בנפח מעל 10 מ"ל. מספיק שבשחלה אחת ימצאו זקיקים רבים על מנת לאבחן שחלות פוליציסטיות.

- **מעריכים שבין 5 ל-10%** מכלל הנשים בגיל הרבייה (20-40 שנה) סובלות מהתסמונת. לפחות **אצל שליש מכלל הנשים** ניתן למצוא לפחות חלק מהתסמינים.

- **תסמינים:** וסתות נדירות, העדר מוחלט של הוסת ו/או דימומים לא סדירים הינם התסמין השכיח ביותר. ההפרעה בוסת נובעת בדרך כלל ממיעוט או העדר ביוצים. רמות גבוהות בדם של ההורמונים הזכריים כמו טסטוסטרון. אי פריון, או חוסר היכולת להרות תוך שנה. שיעור יתר בפנים, חזה, בטן ובירכיים. שיער דליל והתקרחות באזור המצח. אקנה, עור שומני או קשקשים. עודף משקל או השמנה. סוכרת, יצור יתר של אינסולין וחוסר רגישות לאינסולין. כאבים באגן שנמשכים יותר מחצי שנה. שומנים בדם, רמות גבוהות או נמוכות של כולסטרול וטריגליצרידים גבוהים. יתר לחץ דם (מעל 140/90)

סור מרע: TAN BI

Damp stagnation in the uterus

- לעורר את הרחם \ Qi Gong Wan

Arousing The Uterus Pill

Yi Fang Ji Jie (1624)



Qi Gong Wan

Arousing The Uterus Pill \ לעורר את הרחם

- **Ban Xia** *Pinelliae Ternatae* 6g - eliminate dampness, harmonize stomach,
- **Cang Zhu** *RHIZOMA ATRACTYLODIS* 6g. - eliminates dampness, regulates Qi
- **Chen Pi** *Citri Reticulatae* 3g. – regulate middle jiao Qi, dry dampness
- **Fu Ling** *Poria* 6g. - drain dampness, tonify spleen
- **Xiang Fu** *NUT-GRASS RHIZOME* **גומא הפקעים** 6g. - moves Qi and fluids
- **Chuan Xiong** *Ligusticum* 4.5g. -moves blood, regulates menstruation

דיון:

- בספרות הסינית נכתב: "הטחול הוא המקור להצטברות ליחה והריאות הן המאכסן של הליחה".
- משפט זה מבהיר את הקשר בין המחמם המרכזי והמחמם העליון בהיווצרות הליחה ובפגיעתה בגוף.
- המהות של הטחול, היא הפרדה בין טהור ועכור. כאשר פעילות זו נפגמת, הליחה מצטברת במחמם העליון, בתחילה בריאות ובהמשך חוסמת את הלב ופתחי ההכרה.
- למעשה, רופאים סיניים בני זמננו, מדברים על "ליחת ריאות" ו-"ליחת לב", כמונח יותר נכון מ"ליחת חומר" ל-"ליחת אל חומר".
- לטענתם, המחמם העליון הוא הבית של הנשימה ושל הנשמה וכאשר ליחה מצטברת בו, נוכל לראות הן תסמינים הקשורים לתפקוד הריאות והצ'י והן תסמינים הקשורים בלב וב-Shen.

מאפיינים רגשיים

- איבוד המרכז, הכיוון וחוש ההתמצאות.
- מחשבות אובססיביות, תחושת חסר צורה לגבי עצמה, ניתן להרוס אותה בקלות
- קושי בלשנות תנוחות פיסיות או עמדות חשיבתיות
- פגיעה מאוד לרגשות, תחושות פיסיות, רעב, מניעה ומחסור



דיקור

- REN-3, ST-28, REN-12
- ST-40, SP-9, REN 9, LU-5 "הטחול הוא המקור
להצטברות ליחה והריאות הן המאכסן של הליחה"
- TW-5, GB-41
- PC-7, DU-20

ירידה בתפקוד השחלתי

- השחלות הן מקור יצור הביציות של האישה. כל אישה נולדת עם כ-2 מיליון ביציות ועד השלב של בגרות מינית נשארות כ-400 אלף בלבד. לכאורה נראה שמספר כזה מספיק לכמה גלגולי חיים, אך למעשה עד שאישה מגיעה לגיל 50 – 51 לא נשארות בגופה ביציות כלל, ואז מתרחשת הפסקת הוסת. **בין ההגעה לבגרות המינית ועד להפסקת הוסת אישה מבייצת בממוצע כ-400 פעם.**
- ירידה בתפקוד השחלתי מתרחשת לרוב עם עליית הגיל ומשמעותית לאחר גיל 36. בנוסף עשויה להיגרם גם, הדבקות, אגניות, ציסטות שחלתיות וגידולים שפירים או ממאירים, טיפולים כימותרפיים והקרנות לאגן.
- הערכה של תפקוד השחלה במצבים הללו מתבצעת על ידי תבחינים הורמונאליים: רמת הורמון הזקי (FSH) ורמת האסטרוגן ביום השלישי של הוסת.



בלוטת יותרת המוח

- הפרשה מעודדת:
- ההיפופיזה אחראית על הפרשת:
- **Gonadotropin Releasing Hormone (GnRH)** בתגובה מפרישים התאים הגונדוטרופיים שני הורמונים:
- **Follicle Stimulating Hormone (FSH)**
- **Luteinizing Hormone (LH.)**
- הורמונים אלה נקראים יחדיו **הגונדוטרופינים**, ופועלים על **הגונדות** (אשכים בגברים ושחלות בנשים) ומעודדים אותם להפריש את הורמוני המין המתאימים: בגברים בעיקר טסטוסטרון ואנדרוסטנדיאון, ובנשים בעיקר אסטרדיאול ופרוגסטרון.
- להורמוני המין חשיבות ביצירה ובשמירה של המאפיינים המיניים, כמו המחזור החודשי באישה, ומגוון תפקודים גופניים שונים כדוגמת גדילה, שיעור, יצר מיני, וכדומה). יתר או חוסר פעילות של ציר זה גורמים לבעיות הקשורות בעיקר למאפיינים המיניים, כגון עקרות ואי התפתחות סממנים מיניים.



בלוטת יותרת המוח

- הפרשה מעכבת:
- הפרשת דופמין (מוליך עצבי חשוב), שפועל לעיכוב התאים הלקטוטרופיים באדנוהיפופיזה.
- ללא עיכובו יפרישו התאים הלקטוטרופיים **פרולקטין**.
- פרולקטין פועל לאחר על השד כדי **לאפשר ייצור חלב להנקת התינוק**. בנוסף הוא מדכא את ציר הורמוני המין ומונע בכך וסת בזמן ההנקה.
- יתר פעילות של ציר זה גורמת להפרעות בתפקוד המיני בשני המינים, בגלל השפעתו המדכאת של פרולקטין על ציר הורמוני המין.

ירידה בתפקוד השחלת

ההורמון הנ ביום ה-3 לווסת	ערכים תקינים	משמעות הערך
FSH \ LH	0-10 תקין 1-20 - גבוה	FSH לרוב משמש כמדד לרזרבה שחלתית. כל תוצאה מתחת ל 6 היא מעולה, 6-9 טובה, 13 ומעלה - קושי רב בביוץ. בבדיקה לזיהוי שחלות פוליציסטיות (PCOS), משווים בין ערכי הFSH לערכי הLH. באם היחס הוא פחות או יותר 1:1 - המשמעות היא תקינה. אם הLH גבוה יותר, זו אינדיקציה אפשרית לPCOS. עליה בערכי הLH מעל ל20 מעידה על ביוץ תוך 48 שעות.
E2 אסטרדיול	25-75 pg/ml , לרוב מצויין <200 (קטן ממאתיים).	ערכים גבוהים באופן חריג ביום 3 למחזור יכולים להעיד על ציסטה או ירידה ברזרבה שחלתית. בהמשך, כל עלייה בערכי הE2 זה סימן חיובי, לזקיקים "בוגרים" (מעל 18 מ"מ) הרמות צריכות להיות 200-600.

מעקב זקיקים

יום מחזור: 13
עובי רירית הרחם: 6 מ"מ
רירית סדירה
הד קו אמצעי: כן
נזל דוגלס:
ללא נזל

שחלה ימנית:

ממוצע:	גודל זקיק:	
11 מ"מ		1.
6 מ"מ		2.

שחלה שמאלית:

ממוצע:	גודל זקיק:	
13 מ"מ		1.

ממצא צלול 19 מ"מ

הערות לבדיקה
אבחנות פעולה: א. סאונד זקיקים US
הנחיות: מופנית לרופא המטפל

טבלת זקיקים

כלי	שחלה ימנית	שחלה שמאלית		
מס תאריך	ימי מחזור	רירית	גודל 1	גודל 2
1 09/02/2014	5 ימים	4.1	7	
2 12/02/2014	8 ימים	6	9	
3 16/02/2014	12 ימים	5.3		
4 19/02/2014	15 ימים	5	6	9
5 23/02/2014	19 ימים	6	11	13

מבצע/ת הבדיקה: גב' אילנית הורוביץ
רופא/ה אחראי: בברכה, דר' מלינגר יועץ על קול בכיר
חתם על ידי: גב' אילנית הורוביץ
זתם אלקטרונית בתאריך: 23/02/2014 שעה: 07:11

טלפון: 0548866755
כתובת: קשאני אליעזר 9 תל אביב-יפו 69499
לכבוד: דר' דניאל זיידמן

מעקב זקיקים

רחם:
מספר בדיקה במחזור הזה: 3
יום מחזור: 11
עובי רירית הרחם: 9 מ"מ
רירית סדירה
נזל דוגלס:
ללא נזל

שחלה ימנית:
הערות לזקיקים: נצפו מספר זקיקים קטנים

שחלה שמאלית:

ממוצע:	גודל זקיק:	
16 מ"מ		1.
12 מ"מ		2.

ממצא ציסטי ללא שינוי

הערות לבדיקה
אבחנות פעולה: א. סאונד זקיקים US
הנחיות: מופנית לרופא המטפל

טבלת זקיקים

E2 = 796
Prog < 0.8

כלי	שחלה ימנית	שחלה שמאלית			
מס תאריך	ימי מחזור	רירית	גודל	גודל 1	גודל 2
1 26/12/2013	3 ימים	3.7			
2 31/12/2013	8 ימים	5.9			15
3 03/01/2014	11 ימים	9			12 16

מבצע/ת הבדיקה: גב' יבגניה שבקו
רופא/ה אחראי:

סור מרע ועשה טוב: Han Bi

Cold stagnation in the uterus

- Dang Gui *Angelica sinensis* 6g, Bai Shao *White Peony Root* 9g, Gui Zhi *Cinnamon Twig* 9g, Ren Shen *Ginseng Root* 6g, chuan xiong *ligusticum* 6g, Sheng Jiang *Sheng Jiang* 6g, Gan Cao *Licorice Root* 4g, Mai Men Dong *Ophiopogon Root* 9g

הרכב

• **Dang Gui, Bai Shao** מזינים ומווסתים את הדם. **Chuan Xiong** דוחף את הצ'י ומניע את הדם, פותח חסימות, מעלה את ה-Yang ומרגיע מצבי דחק. צמחים הפועלים על הדם מטפלים במערכת הנשית, מה שמרמז על התפקוד העיקרי של המרשם.

- **Ren Shen** מזין את הצ'י המקורי ותומך בריאות ובטחול. עוזר בוויסות התנועה של צ'י ודם, מרגיע Shen ויחד עם **Mai Men Dong** מייצר נוזלים וכך יטפל ביובש.

- **Gan Cao** מזין את הטחול והקיבה ומנקז אש מהלב. צמח נוסף התומך במרכז.

- **Sheng Jiang** מניע Yang משום חריפותו, מחמם, מפזר ומניע את הצ'י בתעלות. פועל יחד עם **Gui Zhi** המחמם את המחזור ומניע צ'י בחופשיות במסלולים. הצמח שמשמש כמניע העיקרי במרקחות של Zhang Zhong-jing, דוחף את הצמחים בתעלות ובמסלולים. חימום וגירוש הקור, תוצאת ה-Yang החסר, הוא אתגר ראשון במעלה במרשם זה.

מאפיינים:

- יובש כסימן מוביל: המרקחת מזינה את ה- Yin והדם.
- סימני היובש הם מערכתיים: הפנים יקרינו יובש, קמלות, חוסר בברק וכהות. עור הגוף יראה רפוי, השפתיים יבשות, מחורצות והפה יבש. כפות הידיים והרגליים (בייחוד בעקב) יהיו יבשים והציפורניים סדוקות. בנוסף – יובש ווגינאלי, יובש בשיער, שיער שבור או חרוך בקצוות. החזה והשדיים יהיו נפולים וקטנים.

חימום הרחם והמסלולים:

- הסימנייה 經 Jing המסמלת מרידיאן / תעלה, לעבור דרך משהו, מתארת בנוסף גם את המחזור הנשי.
- כאשר קור חודר אל המסלולים והאיברים הפנימיים הוא יוצר כיווץ, היתקעות של הדם וכאב. סימני מפתח לקור הגורם להיתקעות של הדם יהיו לשון סגולה, חיוורת ורטובה בקצוות, ורידים תת לשוניים נפוחים, גושים בדם הווסת, כאב מכווץ.
- החורף, העונה בה הקור הדומיננטי ביותר, מלווה הקור בתחושות וסימני יובש. כאשר אנו מחממים את הפנים תוך תמיכה בדם והזנת הגוף בנוזלים, אנו מטפלים טוב יותר בגירוש הקור ותסמיניו.

מאפיינים רגשיים

- תחושה מעורפלת "שמשהו אינו כשורה / נכון", אבל ללא ידיעה ברורה מדוע?
- כאבים פיסיים המתרחשים לאורך חיים שלמים, אם כי ללא סימנים ברורים מה סיבתם (או חוסר תחושה).
- רגישות קיצונית להשפעות חיצוניות בצד הגופני (לדוגמא, רגישות לריח גוף, מזונות, מזג אוויר וכו').
- אינה מבטאת רגשות ואמפטיה גופנית (חיבוק, תקיעת כף) כלפי הסביבה.
- אובססיבית כלפי אי צדק, מה שימנע ממנה להמשיך הלאה עם חייה.
- אובססיביות לסדר וניקיון.
- חוסר גמישות קיצונית, קושי עם שינויים.



דיקור

- KID-3, KID-7
- GB-39, TW-4
- UB-23, DU-4, DU-14
- SI-3, UB-62
- REN-5, ST-29
- FU KE

עשה טוב: BU XUE

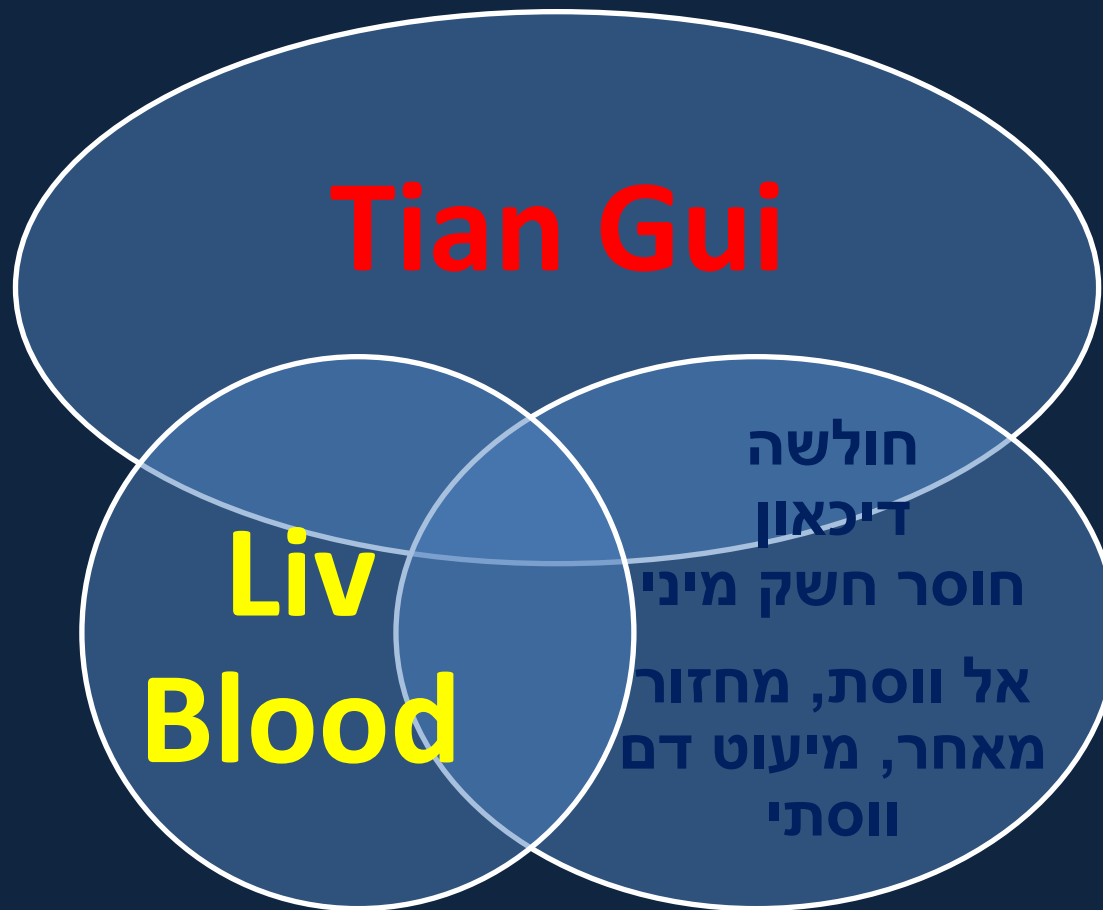
Blood failed to nourish uterus

- *Bu Xue Yi Gong Tang*
- *dang gui 9g, yi mu cao* \זנב הארי *Leonurus spp.*
- 6g,
- *huang qi Radix Astargali 12g, bai zhu White Atractylodes Rhizome 6g, fu ling 6g, gan cao 6g*
- *Mu xiang Costus Root* 6g שורש אאוקלנדיה, מווסת זרימת צ'י, מחמם את האמצעי ומהרמן את הקיבה.
- *sha ren CARDAMON 6g* מניע צ'י, מסלק לחות, "מרגיע עובר"

דיון

- **תמיכה:** תשע מכל עשר נשים הן חסר
תמיכה בדם: הדם הוא האפשרות למבנה, לצורה
לחומר, הוא מאפשר לחיים להתממש ולהתמקם
במרחב ובזמן
- **תמיכה בצ'י:** ישנה אמרה מתוך חשיבת
הפרמהקלצ'ר האומרת "מה שטוב לאדמה – טוב
לאדם!"

מאפיינים רגשיים ופיזיים



דיקור

- SP-3, SP-8, LU-9
- ST-36, CO-10, ST-30, REN-4
- LIV-3, PC-6
- UB-17, UB-19

עשה טוב: Bu Shen

Kidneys failed to nourish uterus

- Ba Bu Shen Tang \ Eight Kidneys Tonic Dec.
- Shu Di huang 12g, Sheng Di huang 12g,
- Du Zhong cortex eucommiae 9g,
- Tu Si Zi Semen Cuscutae 9g, מתן אוראלי לעכברים
גרם להתפתחות מואצת של השחלות והרחם
- Ba Ji Tian indianmulberry Root 9g מורינדה נוני
- Niu Xi cyathulae officinalis radix 6g

כאשר השמן מתאדה השמיימה,
המנורה מפסיקה מלהאיר!

קליפת עץ הגומי האיתן - Du Zhong



- תפקידים ברפואה הסינית:

1. מחזק כבד וכליות. מחזק גידים ועצמות.
לחולשת כבד כליות מלווה בכאב גב תחתון או

ברכיים, עייפות והשתנה מרובה
2. מסייע לזרימה חופשית של צ'י ודם
משפר סירקולציה ובעיקר בחולשת גידים ועצמות.

3. מרגיע את העובר

במצבי קור וחסר כליות עם דימום בהריון, משמש למניעת הפלה
וכן להקל על האם במידה וסובלת מכאבי גב משמעותיים או
מחסר

מטפל בפעילות מינית לקויה בגברים הכוללת, בין היתר,
אימפוטנציה ושפיכה מוקדמת.

4. למצבים של חסר יאנג למטה עם עלית יאנג מדומה מעלה
המתבטאים בכאב ראש, סחרחורות או לחץ דם

Shu Di huang	Sheng Di huang
מתוק, חמים, ולח ולכן המזין יותר.	המרירות הקרה שלו מנקזת חום
חיזוק הדם, העשרת ה- Yin יצירת Jing נוחיזוק ה- Marrow	טבעו המתוק, הקר והמלחלח מזין את ה- Yin
מחזק דם עיקרי לבניית דם. חמים ולכן, מחמם את הרחם	מטהר חום מרמת הדם ומרמת ה-Ying – דימומים, עור, יובש וואגינאלי
אי שקט, בילבול, חוסר חשק מיני	עצבנות, פחד ממוות, חרדה

Shu Di huang
,Sheng Di
huang
שילוב של רמניה
מיובשת
ומעובדת מנצל
את האיכויות של
שורש זה:

- **Du Zhong, Tu Si Zi, Ba Ji Tian**: תומכים בפוריות!
במצבי הפלות חוזרות, התפתחות לא תקינה של
הביציות, חלוקה איטית של הביציות המופרות.

- **Gui Ban**: תומך ב-yin ומשקיט את ה-yang, במצבי
חרדה, אי שקט, פחד, הפרעות שינה, יובש וואגינאלי.
מקרר את הדם במצבי דימום רחמי רב.

- **Dang Gui, Niu Xi**: מזינים את הדם ומכוונים אותו
לרחם

מאפיינים רגשיים

- איבוד כישורים קוגניטיביים ותחושתיים.
- קושי בללמוד ולקבל אינפורמציה, רעיונות, כמו גם אידיאולוגיות, תחושות ותורות מחשבה חדשות.



- קושי בלגרש מחשבות או תחושות עצמיות שליליות.
- אימפולסיביות, אי יציבות, הססנות, חוסר תיאום, חרדה

דיקור:

- Lu-7 , KID-6
- REN-4, ST-29
- LIV-8, PC-3
- KID-2, HT-7
- UB-23, UB-18, UB-52