

אודות הטיפול הצמחי בכאב

קלסיפיקציות | אסטרטגיות | טקטיקות

מרצה: גל מ. ראן RH(AHG), Cl.H, MIHA

gal@ranbotanicals.com



הרומן שלי עם הכאב לא החל היום. בהיותי ילד נכוויתי קשות ואושפזתי למשך חודשים עם כוויות בדרגה ג'. בשעות הראשונות שלאחר הטראומה הכאב היה קשה כל כך, שכל אשר נותר לי לעשות היה לפנות אל הבורא בתחינה שיקל, ולו במעט, על סבלי העצום והרב. אבינו המשותף, הרחום והחנון, שלח לי עזרה בדמות מזרק ובו חומר הנקרא פטידין (אופיאט סינתטי). דקות מספר לאחר שחומר זה הוחדר אל גופי הדואב החל הכאב להתפוגג, שקט ירד על העולם וחווייתי שעות של חסד. מובן שלאחר זמן מה חזר הכאב ובגדול, ותהליך ההחלמה היה הדרגתי וממושך. אין בי ספק, כי כל אשר נדרש באותם רגעים ארוכים של כאב בל-יתואר היה משהו שיוכל למתן את עוצמתו.



על השאלה אם הכאב הינו צרה או ברכה הייתי משיב, כיהודי טוב, במילים "גם וגם" או אולי, באווירה מזרחית משהו, הייתי משיב כי הכאב אינו טוב או רע - הוא פשוט קיים! אם נתבונן מעט יותר לעומק נבחין כי הכאב, למרות היותו לא נעים באופן ידוע, אכן משרת את המטרה האולטימטיבית של שימור האורגניזם. נביא דוגמה שכיחה מהחיים; עד שלא כואבות לי השיניים ממש, אבל ממש, אני לא טורח לבקר אצל רופא השיניים שלי (אולי בשל החשש מהכאב המצפה לי על הכיסא במרפאתו). בנוסף, עד אשר כואבות לי השיניים, אני אפילו לא מודע לכך שמשווא אינו כשורה וכי מן הראוי לעשות מעשה.



עולה השאלה, אז מדוע צריך שיכאב כל כך? אי אפשר רק קצת? בואו ונודה על האמת, אנו עצלים למדי ונהנתנים מטבענו ולכן דרוש עבורנו כלי רב עוצמה, כאב למשל, על מנת להוציאנו מאדישותנו ומשלוותנו המדומה בכדי שנעשה מעשה; יהא זה צום, תרופה כלשהי או שינוי דפוס חיים כזה או אחר. אנחנו לומדים בדרך הקשה.



אין בכוונתי לדון בהרצאה זו בפתו-פיזיולוגיה של הכאב, או באבחנה מבדלת בין כאב הנובע מתקיעות צ'י לכזה הנובע מתקיעות של דם; בכך עוסקות הרצאות אחרות בכנס. אבקש רק לגעת במספר שאלות יסוד העומדות בבסיס הטיפול הצמחי בכאב. בנוסף, אבקש להגדיר בקצרה את המקורות הפתולוגיים לכאב כפי שאנו פוגשים בהם בעבודה הקלינית השוטפת, ובהתאמה לעסוק בפעילויות הפרמקולוגיות של הצמחים הרלוונטיות לטיפול בכאב ממקורות שונים ונבדלים.



נחלק תחילה את המקורות לכאב למספר קבוצות יחס:

כאב ממקור זיהומי דלקתי

כאב ממקור מטבולי דלקתי

כאב ממקור עוויתי

כאב ממקור עצבי ישיר

כאב ממקור טראומתי מקומי



כאן יש לדייק ולומר כי הכאב כשלעצמו הינו ביסודו חלק מתגובת האורגניזם לפגיעה ולליקוי בתפקודו, התגובה הדלקתית, וכן כי חווית הכאב הינה חוויה עצבית במהותה, כך שיש חפיפה מסוימת בין הקבוצות הנזכרות מעלה. לדוגמא, בתחושת כאב ממקורות שונים מעורבים מתווכי דלקת; כאבי מחזור נובעים מעווית של הרחם גם בשל ייצור מוגבר של פרוסטגלנדינים (מתווכי דלקת) ונדמה כי גם במגרנה יש מעורבות של מתווכי דלקת. זו היא אולי אחת הסיבות לכך שהצמח בן חרצית (*Tanacetum parthenium*), המפחית ייצור של מתווכי דלקת שכאלה מועיל הן כטיפול מונע למיגרנה והן כטיפול בכאבי מחזור. לפיכך, מתקיימת חפיפה מסויימת בין כאב ממקור דלקתי לכאב ממקור עוויתי.



כאב ממקור זיהומי דלקתי

בכאב ממקור זיהומי, מחולל הטראומה המובילה לכאב שכזה הינו מיקרואורגניזם פתוגני כלשהו; חיידק, נגיף, פטריה או טפיל. לכן הטיפול מתבסס בעיקרו על צמחים מעוררי חיסון ונוגדי זיהום ולא על צמחי מרפא שבמהותם הנם משככי כאבים ונוגדי דלקת. יתרה מכך, חומרים משככי כאבים במנגנון נוגד דלקת עלולים לשבש את התגובה החיסונית כנגד הפולש ולכן יש לשקול היטב את השימוש בהם במצבים זיהומיים דוגמת דלקות גרון, דלקת שלפוחית השתן ואפילו בשפעת. צמחים מעוררי חיסון ונוגדי זיהום רלוונטיים כוללים את הבאים:



Baptisia tinctoria

שם עברי: ניל הצבעים
שם עממי: Wild Indigo
חלק בשימוש: שורש



Baptisia tinctoria
False or Wild Indigo





זהו צמח רב שנתי ממשפחת הפרפרניים המתנשא לגובה של כמטר אחד. הצמח גדל בר בקנדה ובארה"ב ושורשיו נאספים למטרות רפואיות בסתיו. ברפואה העממית של ילידי צפון אמריקה וברפואה האקלקטית של שלהי המאה התשע-עשרה היה הצמח מקובל מאד לטיפול בזיהומים שונים, כאשר ברפואת הצמחים המודרנית נחשב הצמח לבעל פעילות חזקה והינו מותווה בעיקר לטיפול בזיהומים אקוטיים של מערכת הנשימה דוגמת סינוסיטיס, דלקת האוזן התיכונה ודלקות שקדים וגרון.

בניסוי קליני מבוקר שנועד לבחון השפעת הרכב צמחי הכולל בפטיסיה על צננת אקוטית כתוצאה מזיהום נגיפי בדרכי הנשימה, נמצא כי ההרכב שניתן שלוש פעמים ביום במשך 7-9 ימים הפחית באופן משמעותי את העוצמה ואת משך התסמינים בהשוואה לפלסבו. בחולים שסבלו מתסמינים ברמה בינונית חלה הטבה בתסמינים בדרגה של לפחות 50% בקרב 55.3 אחוז מהחולים, זאת בהשוואה ל- 27.3% בקבוצת הביקורת.



Isatis tinctoria

שם עברי: איסטיס הצבעים

שם סיני: Ban Lan Gen \ Da Qing Ye

שם עממי: Indigo

חלק בשימוש: שורש \ עלים





הצמח משתייך למשפחת המצליבים. בית גידולו הטבעי הנו מערב ומרכז אסיה, הקווקז ומזרח סיביר. הצמח היה נפוץ בשימוש ברפואה הסינית המסורתית וברפואה ההודית במשך אלפי שנים. מקובל להשתמש בשילוב של העלים והשורש לטיפול בצננת אקוטית, בדלקות וכאבי גרון, בסינוסיטיס ובמחלות חום. עוצמת פעילותו בינונית והוא בטוח לשימוש גם בילדים.

מחקרים קליניים וניסויים מעבדתיים מעידים כי לשורש ולעלי איסטיס תכונות אנטי בקטריאליות, אנטי ויראליות ומעוררות חיסון. תוצאות המחקרים מראות כי הפעילות האנטי בקטריאלית של מיצוי השורש הינה רחבת טווח יותר מאשר זו של עלי הצמח.



Coptis chinensis

שם עברי: קופטיס

שם סיני: Huang Lian

חלק בשימוש: קנה שורש





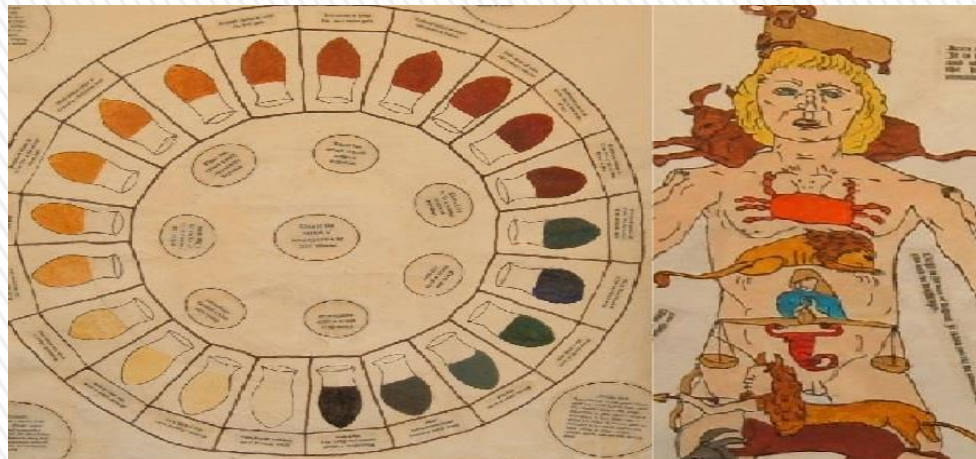
זהו צמח ממשפחת הנוריתיים המקובל מאד בשימוש ברפואה הסינית המסורתית, בה הוא נמצא בקבוצת הצמחים מטהרי החום והרעילות ומייבשי הלחות. ברפואת הצמחים המודרנית נחשב הקופטיס לבעל עוצמת פעילות בינונית, והוא משמש בעיקר לטיפול בזיהומים ודלקות דוגמת דלקות עיניים, סינוסיטיס, גסטריטיס, כיב עיכולי, מחלות מעיים דלקתיות, אבצסים ופרונקלים.

מחקר מעבדתי בדק את ההשפעה של מקטע פיטוכימי מקנה השורש של קופטיס, שהכיל את מגוון האלקלואידים המצויים בו, על ארבעה מודלים של כיבים עיכוליים. התוצאות הראו כי המקטע שכלל את מגוון האלקלואידים של הצמח היה יעיל ביותר במניעת הכיבים בשלושה מודלים, וכי הייתה לו השפעה מיטיבה במודל הרביעי. החוקרים מציינים כי לסך כל האלקלואידים של הצמח השפעה נוגדת-כיב אשר אינה תלויה רק באלקלואיד ברברין.



כאב ממקור מטבולי דלקתי

כאן אנו מוצאים את כל אותן מחלות רעלניות מטבוליות כרוניות דוגמת דלקות מפרקים ורקמת חיבור, מחלות אוטואימוניות ואפילו סרטן. אמת, קיימים צמחי מרפא הפועלים במנגנונים נוגדי דלקת אשר עשויים להקל על מכאוביהם של הסובלים ממחלות אלו. יש לזכור עם זאת, כי התהליך הרעלני הכרוני שהינו הגורם הראשוני להיווצרות הדלקת והכאב אינו בא על תיקונו כאשר אנו עושים שימוש רק בצמחי מרפא נוגדי דלקת. טיפול משולב, הכולל גם צמחים מפני רעילות (Alteratives) אשר משפרים את תפקוד אברי ההפרשה ואת ניקוז הפסולת המטבולית אל מחוץ לגוף, לצד הדרכה תזונתית והכוונה לגבי דפוסי החיים אשר הובילו להיווצרות הליקוי הכרוני, עשוי לתת תשובה מקיפה בהרבה וליצור פתח לבריאות שלמה יותר לאורך זמן. צמחים מתמירים ונוגדי דלקת רלוונטיים כוללים את הבאים:



Arctium lappa

שם עברי: לפה גדולה

שם סיני: Niu Bang Zi

שם עממי: Burdock

חלק בשימוש: שורש \ זרעים





כעשב נפוץ ממשפחת המורכבים, הלפה הגדולה שימשה למטרות רפואה הן במערב והן במזרח. במערב השימוש הרפואי המקובל הוא בעיקר בשורש, בעוד שבמזרח הזרעים מקובלים יותר. ברפואת הצמחים המודרנית מסווגת הלפה הגדולה כצמח מתמיר (אלטרטיב). צמחים שכאלה משמשים בעיקר לטיפול במצבים דלקתיים כרוניים דוגמת מחלות עור, דלקות מפרקים ומחלות אוטואימוניות, ואף לטיפול במחלות ממאירות. הלפה הגדולה נחשבת לצמח בעל עוצמת פעילות בינונית, המתאים לשימוש למשך פרקי זמן ממושכים.

בניסוי מעבדתי שנערך עם מיצוי אלכוהולי של זרעי לפה גדולה נמצאה השפעה מעקבת משמעותית על תאים סרטניים מסוגים שונים. מנגנון הפעולה לא פוענח במלואו, אך החוקרים משערים שהצמח מאיץ מוות תאי (Apoptosis). זהו מספר רכיבים פעילים, כאשר הפעיל מביניהם הנו Arctigenin.



Harpagophytum procumbens

שם עברי: ציפורני השטן

שם עממי: Devil's claw

חלק בשימוש: פקעת





מוצאו של הצמח, המשתייך למשפחת השומשומיים, בדרום ומזרח אפריקה. הצמח היה ועודנו מקובל מאד ברפואה המסורתית של אנשי שבט הקלהארי שמושבים במדבר קלהארי אשר במזרח אפריקה. הם עושים שימוש בפקעת הצמח בטווח רחב של מחלות ותסמינים, בכללם שיגרון ומחלות מפרקים, כאבי ראש, כאבי מחזור ובחום גבוה. ברפואת הצמחים המודרנית משמש הצמח בעיקר לטיפול במחלות שלד ומפרקים. עוצמת פעילותו בינונית.

מטה-אנליזה ניתחה את התוצאות של 14 ניסויים שנערכו בין השנים 1996-2006 עם מיצויים מהצמח לטיפול בדלקת מפרקים שחיקתית; מתוכם ארבעה היו ניסויים קליניים אקראיים בסמיות כפולה וביקורת פלסבו. המידע שנצבר בניסויים הללו מצביע על כך שהצמח יעיל בהפחתת תסמיני הכאב בסובלים מדלקת מפרקים שחיקתית. בנוסף נמצא כי השימוש בצמח בטוח ונטול סיכונים, למעט גירוי של רירית הקיבה.



Smilax spp.

שם עברי: קיסוסית

שם סיני: Tu Fu Ling

שם עממי: Sarsaparilla

חלק בשימוש: שורש



זהו צמח ממשפחת הקיסוסיים אשר מינים שונים שלו משמשים למטרות דומות במסורות רפואה שונות ברחבי יבשות אמריקה, אירופה ואסיה. דיווחים של רופא צרפתי כבר משנת 1574 מתארים שימוש בצמח לטיפול בעגבת, ודיווח משנת 1812 מתאר שימוש בצמח בחיילים פורטוגזיים שסבלו מעגבת. בנוסף שימש הצמח לטיפול בצרעת. ברפואת הצמחים המודרנית הוא נחשב לצמח עדין המותווה בעיקר לטיפול בדלקות שלד ומפרקים ובמחלות עור כרוניות.

יכולתם של רכיבי הצמח לקשור רעלנים מהווה מנגנון אפשרי להסבר פעילותו; בעיות הקשורות עם רמות גבוהות של רעלנים בדם דוגמת מחלות כבד, פסוריאזיס, מחלות חום ודלקות שונות מגיבות היטב לנטילת הצמח. הפעילות האנטיביוטית שמדגים הצמח משנית, כפי הנראה, להשפעה קושרת הרעלנים המיוחסת לו.



כאב ממקור עוויתי

כצפוי, הצמחים הנבחרים בהקשר זה הינם בעלי השפעה נוגדת עווית (בגישה הסינית מניעי צ'י). עם זאת, יש להתייחס גם להיבטים הנפשיים-רגשיים הנמצאים בבסיס המצב העוויתי ולכן גם צמחים מרגיעים ונוגדי חרדה רלוונטיים כחלק מטיפול כולל. צמחים נוגדי עווית המתאימים לטיפול בכאב ממקור עוויתי כוללים את הבאים:



Bupleurum spp.

שם עברי: צלע השור

שם סיני: Chai Hu

שם עממי: Hare's ear

חלק בשימוש: שורש





זהו צמח ממשפחת הסוככיים הגדל באזורים שונים בסין ונאסף למטרות רפואה באביב ובסתיו. מינים שונים של הצמח מקובלים מאד ברפואה הסינית המסורתית כמניעי צ'י. הוא מקובל לטיפול בתקיעות צ'י הכבד עם תסמינים דוגמת כאבים ברום וצדי הבטן, נפיחות וכאבי מחזור. ברפואת הצמחים המודרנית מיוחסת לצמח עוצמת פעילות בינונית, והוא מוגדר כנוגד עווית וכאדפטוגן המותווה לטיפול במגוון בעיות רפואיות אקוטיות וכרוניות.

הצמח מעורר עניין רב בשנים האחרונות הודות למחקרים שנערכו אודות פעילותם של רכיבים טריטרפנואידיים המכונים סאיקוספונינים אותם הוא מכיל. בניסויים נמצא כי פעילותם נוגדת הדלקת של הסאיקוספונינים קשורה בחלקה ביכולתם להגביר הפרשה של חומרים קורטיקוסטרואידאליים אנדוגניים ולהעצים את השפעתם של אלה.



Paeonia lactiflora

שם עברי: אדמונית

שם סיני: Bai Shao

שם עממי: Peony

חלק בשימוש: שורש





זהו שיח רב-שנתי, בן למשפחת האדמוניתיים, אשר מוצאו באסיה ובאירופה. הפרחים בעלי האבקנים הגדולים והצהובים צבעם לבן, ורוד או אדום. ברפואת הצמחים הסינית המסורתית מבדילים בין הפאוניה הלבנה (Bai Shao) הגדלה באופן תרבותי, לבין הפאוניה האדומה (Chi Shao) הגדלה בר. ברפואת הצמחים המודרנית משמשת הפאוניה בעיקר לטיפול במצבים עוויתיים דוגמת תסמונת המעי הרגיז וכאבי מחזור. הפאוניה הנה צמח עדין ונטול רעילות המתאים לשימוש ממושך ואף בילדים.

מחקרים הראו שלחומר Paeoniflorin המופק מן הצמח יש פעילות מרגיעה, נוגדת דלקת ונוגדת עווית. מרבית הניסויים הקליניים שנערכו עם הפאוניה התבצעו בסין ועשו שימוש בפורמולות מורכבות שכללו אותה. במחקרים אלה נמצאה יעילות טיפולית בעוויתות מעיים, בכאבים שונים, בהתכווצויות שרירים ובאסטמה.



Cyperus rotundus

שם עברי: גומא הפקעים

שם סיני: Xiang Fu

שם עממי: Sedge root

חלק בשימוש: פקעת



הצמח, ממשפחת הגומאיים, נפוץ ביותר וגדל גם בארץ בשפע. איסוף הפקעות למטרות רפואיות נערך בסתיו. ברפואה הסינית המסורתית נחשב גומא הפקעים לאחד מהצמחים מניעי הצ'י המקובלים ביותר בשימוש. ברפואת הצמחים המודרנית הוא נחשב לצמח עדין המותווה בעיקר לטיפול במצבים עוויתיים דוגמת כאבי מחזור ותסמונת המעי הרגיז. הצמח נטול רעילות ומתאים לשימוש ממושך.

בניסוי מעבדתי נמצא כי תמצית אלוהולית של קנה השורש במינונים של 250 ו- 500 מ"ג / ק"ג הנה יעילה בהפחתת שלשול אשר נגרם בעקבות מתן של שמן קיק, עובדה המעידה כפי הנראה על השפעה נוגדת עווית במעיים.



כאב ממקור עצבי ישיר

כאב מסוג זה דורש התערבות ישירה באמצעות שימוש בצמחים משככי כאבים (Anodynes) המדכאים את תחושת הכאב במערכת העצבים, וזאת מבלי לטפל באופן מובהק במקור הבעיה. כפי שכבר תואר בתחילת המאמר, הטיפול בכוויות חמורות, למשל, הינו מורכב וממושך, אך בשלבים הראשונים חשוב בעיקר להקל על הכאב הקשה המלווה פגיעות מעין אלו. מצבים שכיחים יותר הקוראים לשיכוך כאב ישיר כוללים, בין השאר, מגרנה, נוירלגיות למיניהן, כאבי שיניים וכן הכאבים הקשים הנלווים לעתים לשלבים המאוחרים של מחלות ממאירות.



Corydalis yanhusuo

שם עברי: קורידלית
שם סיני: Yan Hu Suo
חלק בשימוש: פקעת



צמח זה משתייך למשפחת העשנניים. מועד איסוף פקעותיו למטרות רפואיות חל בין מאי ליולי, כאשר העלווה יבשה זה מכבר. ברפואת הצמחים המודרנית משמשת הקורידלית בעיקר לשיכוך כאבים. עוצמת פעילות סך האלקלואידים שלה הנה כ- 40% מעוצמת פעילותו משככת הכאבים של המורפיום.

בניסוי קליני בו נטלו חלק 44 נשים הסובלות מכאבי מחזור נצפתה היעלמות מוחלטת של הכאבים ב- 14 מן המשתתפות והפחתה משמעותית בכאבים אצל 18 נוספות. הנשים קבלו מינון של 50 מ"ג מאחד מהאלקלואידים המופקים מהצמח, Dehydrocorydaline, שלוש פעמים ביום.



Piscidia erythrina

שם עברי: פיסידיה

שם עממי: Jamaica dogwood

חלק בשימוש: קליפת השורש



מוצא הפיסידיה בג'מייקה ובאזורים הטרופיים של דרום אמריקה. ברפואת הצמחים המודרנית נחשבת הפיסידיה לאחד ממשככי הכאבים היעילים שבנמצא ומיוחסת לה עוצמת פעילות חזקה.

תמצית של הצמח הראתה פעילות נוגדת עווית, נוגדת שיעול, מורידת חום, נוגדת דלקת ומרגיעה עם רעליות נמוכה ביותר. בנוסף, איזופלבונים שבודדו מהצמח הציגו פעילות נוגדת עווית. מחקר מעבדתי מצא כי לתמצית הצמח פעילות מרגיעה ונוגדת חרדה.



Gelsemium sempervirens

שם עברי: יסמין צהוב

שם עממי: Yellow jasmine

חלק בשימוש: שורש וקנה שורש





זהו צמח מטפס ממשפחת הלוגניים הנפוץ בארה"ב. היסמין הצהוב מכיל אלקלואידים הפועלים כמדכאי מערכת העצבים המרכזית, והוא מותווה בעיקר לטיפול בכאבים קשים. ברפואת הצמחים המודרנית נחשב היסמין לבעל עוצמת פעילות חזקה ביותר והוא מוגבל לשימוש במדינות רבות, בכללן ישראל.

מעבר לעבודות המתייחסות לרעילות הצמח ומעבר לשימושו המסורתיים, אין בנמצא מחקרים עדכניים אודות פעילותו הרפואית. ניסוי שנערך בעכברים, תוך שימוש במינון נמוך של תמצית שורש הצמח, הדגים השפעה נויורטרופית והשפעה מגינה בפני עקה שהושרתה באופן מכוון.



כאב ממקור טראומתי מקומי

חבלות, שברים, כוויות, פצעים; בכל אלה מעורבת תחושת כאב. הטיפול הצמחי בכאב הנובע מטרומות חיצוניות מתבסס בעיקרו על יישומים חיצוניים של קומפרסים, משחות, קרמים רפואיים וכדומה. המטרות ביישומים אלה הן הקלה בכאב, הפחתת התסמינים וזירוז ההחלמה של הרקמות הפגועות. לצד טיפול חיצוני מקומי, בו נתמקד בחלק זה של ההרצאה, ניתן לשלב גם טיפול פנימי להקלה בכאב ותמיכה בתהליך ההחלמה.



Arnica montana

שם עברי: ארניקה

שם עממי: Arnica

חלק בשימוש: פרחים



הצמח נמנה על משפחת המורכבים ומוצאו באירופה ובמערב אסיה. ברפואת הצמחים המודרנית נמנעים על פי רוב משימוש פנימי בצמח, הנחשב לרעיל ולפעיל ביותר, אך בשימוש חיצוני כקומפרס או בקרם נפוצה הארניקה בשימוש. הצמח יעיל ביותר להקלה במקרים של חבלות חיצוניות המלוות בכאב.

מחקרים הראו כי לרכיבים ססקוויטרפניים לקטוניים שבצמח פעילות נוגדת דלקת המתחוללת באמצעות מנגנונים אימונולוגיים. אחד הפעילים שבחומרים אלה הוא הלנלין.



Capsicum spp.

שם עברי: פלפלת
שם עממי: Cayenne
חלק בשימוש: פרי



מוצאו של צמח סולני זה במרכז אמריקה והוא הובא לאירופה במאה השש עשרה. כיום הוא נפוץ כגידול חקלאי בארצות רבות בעולם. פרי הפלפלת הבשל והמיובש משמש להכנת תכשירים רפואיים צמחיים. ברפואת הצמחים המודרנית מיוחסת לו עוצמת פעילות גבוהה והוא משמש בעיקר לטיפול חיצוני בדלקות וכאבים של מערכת השלד.

בסקירה מקיפה של ניסויים מבוקרים צוינה הפלפלת כמפחיתת כאב בהשוואה לביקורת. במחקרים בהם נעשה שימוש ביישומים מקומיים חיצוניים של תכשירי קפסיקום נמצאה עדות התומכת בשימוש בצמח לטיפול בכאבי גב תחתון.



Symphytum officinalis

שם עברי: סינפיטון רפואי

שם עממי: Comfrey

חלק בשימוש: עלים \ שורש



הצמח, ממשפחת הזיפניים, גדל בר וכגידול חקלאי באירופה ובאמריקה הצפונית. הסינפיטון נמצא בשימוש רפואי מזה מאות בשנים וזוכה לפופולריות מחודשת לאחר שנמצא כי שורשיו ועליו מכילים ריכוז גבוה של הרכיב אלאנטואין המעודד התחדשות רקמות ומזרז ריפוי כיבים. ברפואת הצמחים המודרנית נחשב הסינפיטון לבעל פעילות מתונה והוא מותווה בעיקר בשימוש חיצוני לטיפול בכוויות, צלקות, שברים, נקעים ופגיעות טראומטיות שונות.

מחקר אקראי כפול סמיות שנערך עם קבוצת ילדים הראה כי שימוש חיצוני בקרם קומפרי קידם באופן משמעותי את קצב הריפוי וההחלמה בהשוואה לקבוצת הביקורת. לא נצפו כל בעיות של סבילות ובטיחות בשימוש בתכשיר. המחקר מסכם כי יישום חיצוני של קרם קומפרי בילדים שעברו טראומה מקומית עם או בלי פגיעה בעור הוכח כיעיל ובטוח.



כקלינאי, אני ניצב בפני שאלה; בידיי הכלים להקל על כאבו של האדם עמו אני נמצא בקשר טיפולי ברגע נתון. עם זאת, מובן לי כי לעתים הכאב הינו בלתי נמנע בדרך לעבר בריאות שלמה יותר. לדעתי אין הכרח להשקיט כל כאב, אלא רק כאשר הוא ממש בלתי נסבל. במצבים בהם מעורב כאב מתון יותר הפחתת הכאב אמנם תביא להקלה זמנית, אך היא גם עלולה לעכב את תגובת הגוף אשר מטרתה להתמודד עם גורם המחלה ולהועיל לאורגניזם. להבנתי, עדיף לנסות ולהכיל את הכאב ככל הניתן מתוך הבנה שהוא חלק בלתי נפרד מפעילות המערכת החיסונית ומתהליך הריפוי.

לסיכום, נותר אך לומר כי הטיפול הצמחי בכאב, למרות היותו כולל לעתים השפעה נוגדת כאב ישירה, מתמקד בסיבות העומדות בבסיס התהליך אשר גרם לכאב.

@ תודה על הקשב והריכוז @

