

מיגרנה

גיא לוי

איוורודה גיא לוי 052-3990552

guy@panchakarma.co.il

■ בהרצאה ננסה להבין את הסיבות להופעת המיגרנה

■ דרכי הטיפול כולל צמחי מרפא

■ מדוע נשים סובלות יותר מגברים בנושא הזה.

■ איורוודה –

■ וואטה, פיתה, קאפה

■ ישנם שלושה חושים שנמצאים בראש ומעורבים לעיתים במיגרנה.

■ אוזניים קשורות לוואטה

■ אף קשור לוואטה

■ עיניים קשורות לפיתה.

הופעת המיגרנה אצל הטיפוסים השונים באיורודה

■ טיפוס וואטה – אויר, יסבלו ממיגרנה בעיקר בצד האחורי של הראש.

■ טיפוס פיתה – אש, יסבלו ממיגרנה מאד חזקה, בעיקר באזור הרכות והעיניים.

■ טיפוס קאפה – מים, ירגישו את המיגרנה במצח ובכל הראש. האדם ירגיש ראש גדול ומנופח, נפיחות בעיניים ובפנים, סינוסים, צינון ושיעול.

סיבות להופעת המיגרנה

לחץ דם נמוך

- מופיע יותר אצל נשים מאשר גברים
- הדם זורם בכל הגוף ונושא את החמצן. במקרה של לחץ דם נמוך אין אספקה מספקת של דם למוח ומכאן גם של חמצן. נוצרת התרחבות נוספת של כלי הדם.
- מבחינת האירועים יש פחות מדי ראסה לימפה בגוף
דבר שגורם להפחתת הראקטה דם ואז יש פחות ראסה וראקטה במוח
- דבר זה יוצר ערוצי זרימה ריקים דבר שמגביר את הוואטה והוואטה מביאה את הכאב

עצירות

- וודווראט.
- הצואה נמצאת במעי הגס. אפאן וואטה לא יורד למטה בגלל תקיעות במעי הגס ומכיוון שהוא חייב לנוע הוא עולה למעלה וגורם לסאמאנה וואטה פרקופה שזו בעיה במערכת העיכול.
- בדרך כלל נראה שהוואטה לוקח איתו את הפיתה למעלה במיוחד כאשר יש פיתה בטבע המולד.
- חוסר סדירות באזור הקיבה מאד מאפיינת נשים עקב
- ענינים רגשיים שמפרים את תהליך העיכול.

חום וחומציות של הפיתה

- כאשר הפיתה מתחממת פאצאק פיתה מתחמם ואז בעזרת הוואטה החום עולה למעלה אל הראש ואנו מקבלים את המיגרנה הקלאסית של כאב באזור הרכות ומעל העיניים מלווה בכאבים מאד אינטנסיביים משתקים ולעיתים מלווים באאורה.
- אחד הסימנים שנראה במגע זו בטן מאד חמה.

הורמונלי

- כשהמחזור מתחיל פיתה מתגברת ורקטה מתגברת ויש אושנה, חום.
- אם לאשה יש פיתה מוגברת בגוף, זה מגביר את הוואטה ואז יכולה להווצר חסימה בזרימת הדם. למה? עקב התגברות ויאנה וואטה שאחראי על זרימת הדם בגוף.
- כשהמחזור נפסק נוצר מוות של תאים באזור הרחם – קור. כפיצוי הגוף מעלה חום ונוצרים גלי חום
- הקור שנוצר מרגיע את אלמנטי הפיתה. אם המיגרנה היתה בעיקר של פיתה אז הרבה נשים פתאום וללא שום טיפול יחוּו הקלה מאד משמעותית בהתקפי המיגרנה ואף העלמותה לחלוטין.

תפיסות חזקה באזור העורף והשחמות

- סימן של וואטה.
- אם זה גורם למיגרנה בדרך כלל נראה את זה באזורים נוספים בגוף. כי זה מצביע על החרפה גדולה של הוואטה.

מתח

- האשה בחברה המערבית נתונה בהמון מתח.
- המתח הזה מתבטא בסדאקה פיתה אחד האלמנטים של הפיתה שמתבטא דרך המוח והלב. עודף מחשבות ועודף פעולות שונות שצריך לבצע.

סיבות נוספות

- הדחקת צרכים
- היחשפות מוגברת לשמש על ידי הפיתה.
- תנועתיות מוגברת על ידי הוואטה.
- אורח חיים ותזונה שאינם מתאימים

טיפול

- דיפאן פאצ'אן.
- הפחתת הוואטה
- הפחתת הפיתה
- אנולומנה.
- הוצאת שתן נורמלית
- אורח חיים לפיתה וואטה.
- יוגה
- תזונה
- צמחי מרפא
- ניקוי רעלים

אאושאדי - תרופות

Sutshakar

- מכיל כ 15 צמחים ומינרלים. בכמויות שוות. ביניהם אפשר למצוא גינגר יבש, הל, הפורמולה מתאימה לפיתה כאשר הפיתה מאופיינת ביתר השומניות ונוזליות. לא נשתמש בה כאשר הפיתה תאופיין בחום ובחדות.
- טובה לבעיות של אגני אש עיכול נמוכה ורעלים במעיים כתוצאה מעיכול לא מלא.

Shank vati

- מצוין לכל בעיות הוואטה במערכת העיכול.
- מכיל כ 13 צמחים ומינרלים. ביניהם סוגים שונים שונים של מלחים ופלפלים.

Kamadudha

- מצוין לבעיות של פיתה שבאות עם חום וחומציות.
- מכיל :

■ Extract *Tinospora cordifolia*

■ *Caulinum* אדמה המשמשת כפיגמנט.

■ *Cyprea moneta* קונכיה

■ *Trubinela pyrum* סוג נוסף של קונכיה

■ *Pinctada vulgaris* פנינה מצדפה.

■ *Corallium rubum* אלמוג

■ *Mytilus margaritiferus* סוג נוסף של פנינה.

Castro oil with milk ■

■ יוצר אנולומה . מתאים גם לפיתה וגם לוואטה.

■ **shatavari** לבעיות הורמונליות **asparagus**
racemosus

■ **kumari** לבעיות הורמונליות **alovera**

■ **guduchi** **Tinospora cordifolia**

ניקוי רעלים Panchakarma

- שימון ייזוע לאזור הבטן ולכל הגוף
- וירצ'נה
- באסטי
- נאסיה עם שמן באלה או ברהמי גהי
- רקטה מוקשנה

תודה רבה



- הדושה נאספת באופן הולך וגדל. דבר זה מוציא מאיזון את הגאטאר אגני שמביא לאמה.
- מעורבים בתהליך:
- גאטאר אגני מאנדיה.
- דאטו אגני מאנדיה.
- בוטה אגני מאנדיה.
- אמה וישה.

- התוצאה תתבטא בדאטו אגני מאנדיה.
- נוצר סרוטו סאנגה
- המזון המיקרוני אינו יכול להגיע לדאטוס והמחלה מתחילה.

■ **סימנים לאמה כתוצאה מגאטאר אגני מאנדיה:**

■ **חסימת הערוצים**

■ **חולשה**

■ **כבדות**

■ **חוסר תיאבון**

■ **חסימת הוואטה**

■ **אי עיכול.**

■ **ליחה גבוהה**

■ **עצירות**

■ **עצלות**

- כאב דוקר
- בצקת
- קור
- נוקשות במיוחד בבוקר
- כאב בקיבה
- בצקת
- כבדות באזור החזה.

■ וואטה

■ כפי שדיברנו בשיעור על וואטה ויאדהי וואטה היא הדושה החשובה ביותר כיוון שהיא מניעה את הדושות האחרות.

■ שתי הפעולות החשובות שלה :

■ תנועה

■ איפורמציה או ידע.

■ הפרעת התת דושות של הוואטה על ידי אמה:

■ פראנה – כאב ראש, עילפון, הפרשת רוק יתרה. כאשר וואטה דוחפת את האמה במערכת העצבים המרכזית זה מוביל להפרעה בתנועתה של הפראנה. עקב הזמן הממושך בו לוקח לאמה להיכנס אל תוך המערכת נראה את הסימנים הרבה אחרי שנוצרה ההפרעה הראשונית.

- אודאנה – הקאה.
- סאמאנה – אגני מאנדיה.
- ויאנה – כאב במפרקים.
- אפאנה – קושי בשתן ועצירות
- מביניהם החסימה של ויאנה וסאמאנה היא המשמעותית יותר כיוון שהם מייצרים את הסימפטומים הקשורים לאמה וואטה.

PURVA RUPA ■

■ צאראקה אמר שכאשר אין איזכור לפורבה רופה עלינו להשתמש במימצאים הקלינים הראשונים של הסימפטומים.

■ APAKA אי עיכול: כתוצאה מאגני מאנדיה

■ DAURBALYA חולשה בדאטו אגני וחוסר הזנה של הגוף.

- ANGAMARDA כאב בכל הגוף כתוצאה מכך שכל דרכי ההזנה של הדאטוס באים לידי ביטוי כאמה.
- ARUCHI חוסר טעם כתוצאה מהפרעה של הראסה דאטו ובודקה קאפה.
- GAURAVA כבודות בכל הגוף כתוצאה של קאפה ואמה.
- עצירות
- צמא
- איבוד תיאבון
- כבודות באזור החזה

RUPA ■

Sandhi shoola ■

הפרעה באשטי ומאגה גאטה וואט גורמת לכאב במפרק. ■

Sandhi shoota ■

הפרעה של הדושה מוציאה מאיזון את טווקה, ראקטה ומאמסה במפרקים. ■

בשלב זה נראה בדרך כלל גם את הפיתה ולכן הראקטה נוכחת. ■

■ Stabdhat

- נוקשות. בשלב זה נראה נוקשות מאד גדולה בבוקר. רק לאחר התחממות הגוף נוצרת הפשרה ויכולת להניע יותר טוב את המפרקים.
- האמה בשלב זה מתפשטת לכמה מפרקים על ידי הוואטה.

■ Sparshasahyata

- כאב בעוצמה מאד מאד גדולה שגם מגע עדין יכול להכאיב.
- צואה כבדה ודביקה.
- נפיחות במפרקים.

RUPA OF THE DOSHAS ■

- פיתה: שריפה מסביב למפרק. כאב באבדומינל, חום גבוה, דימום באף
- וואטה: כאבים, חולשה, עצירות, חוסר נוחות באבדומין.
- קאפה: כבדות, חום נמוך, נפיחות, חוסר תיאבון בולט.
- המצב קשה לריפוי כאשר המחלה נמצאת בכל המפרקים העיקריים כמו ידיים, כתפיים, צוואר, שכמות, ירכיים, ברכיים, מותן.

SAMPRAPI ■

- האמה נישאת על ידי הוואטה דרך כל הגוף ומתאספת במפרקים שהם המושב של שלישאקה קאפה. המשך התהליך מוביל ליצירת אמה במפרקים נוספים.
- האמה נישאת על ידי הוואטה לתוך מחזור הדם.
- כאשר האמה חודרת לראסה זה יוצר הפרעה באגני וליצירת אמה בראסה וראקטה דאטו.
- זה יוצר מצב דלקתי של המערכת.
- המקומות הראשונים שיצאו מאיזון יהיו המפרקים, הלב, מערכת העצבים המרכזית

CHIKITSA ■

■ LANGHANA

- השלב הראשון בטיפול על מנת לטפל באמה.
- לא נוכל לטפל באי סדירות מסוימת של הדושות לפני שנטפל באמה.
- לאנגהנה זה קונטרה אינדיקציה לוואטה ורידהי אך טוב לסאמה וואטה.
- כאשר נראה שניראם וואטה מופיעה יש להפסיק מייד את הלנגהנה.
- לעיתים כאשר האמה תקועה יש להמתין בסבלנות עד שתהליך זה יסתיים.

SWEDANA ■

- סוודנה נעשה על ידי שימוש בואלוקה פוטאלי על מנת לעשות רוקשה סוודה.
- כאשר רוקשה גבוהה בגוף במצבים מסוימים נעשה סניגדה סוודה.
- המטרה של הסוודנה היא לנקות את הסרוטאס ולטפל במעבר של הדושה מהשחה לקושטה.

TIKTA KATU AMA PACHAN ■

- טיקטה וקאטו ישמשו לנו כדיפאן פאצאן לעיכול האמה בשלב הראשון.
- האיכות של הצמחים תהיה לאגו, אושנה, טיקשנה על מנת ליצור אמה פאצ'אן
- כך נוכל להגביר אגני, ולהסיר קלידאק קאפה מוגברת.
- הגברת מיצי העיכול על ידי קאטו ראס.
- ניתן להשמש בצמחים שהזכרנו בטיפול בסאנדהי וואט. מומלץ כקוואט.

VIRECHANA ■

- תהליך זה נעשה לאחר שהושלם בהצלחה תהליך של הלנגהנה, סוודנה, טיקטה, קאטו דיפאנה דראביה.
- הוירצ'נה חשובה להסרת החסימה של קלידאקה קאפה.
- כאשר קלידאקה חוסמת את הפיתה נוצרת אמה ופגיעה באגני.
- דבר נוסף זה איזון הפיתה על מנת שתוכל לתמוך בתהליכי ההבראה של הגוף.
- פורמולה: איצ'ה בהדי ראס או טריפאלה נישוט או אראנד הריטאקי.

■ SNEHAPANA

■ תהליך זה מונע את יצירת רוקשה שיכולה להווצר עקב התהליכים המוקדמים.

■ יצירת באלה על ידי הזנה.

■ עוזר לעיכול תקין של הוואטה.

■ BASTI

■ הטיפול העיקרי לוואטה.

■ מכיוון שוואטה אחראי לכל התהליכים אשר מביאים לאמה וואטה, הבאסטי שמתרחש במושב של הוואטה הוא כמו חצי מהטיפול כולו.

ANU VASAN ■

- מסיר יובש של הגוף, מאזן וואטה דושה, שומר על תפקוד האגני, מזין את הגוף.
- שמן שומשום, באלה. גהי, חלב.

NIRUA ■

■ מחזיר את הדושה למקומה בקושטה על ידי שימוש בצמחי מרפא.

■ אראנד מול, באלה, אשווגאנדה, דאשמולה, שונטי.

■ אופן ההכנה:

■ קוואט של צמחי מרפא

■ שמן שומשום

■ דבש

■ מלח סלע

■ קלקה

- במקרה של אמה וואטה מומלץ לעשות בין 14-21 יום חוקנים.
- וויטראן באסטי זו אפשרות מומלצת במקרה של אמה וואטה.

■ RAKTA MUKSHANA

- טיפול מסייע נוסף ומאד אפקטיבי הוא ראקטה מוקשה. הקזת דם מהמקומות הפגועים על ידי עלוקות או מחטים וכוסות רוח. בהרבה מקרים לא ניתן להשלים את התהליך ללא ראקטה מוקשנה.
- עקב הצטברות של אמה וחסימת כלי דם במפרקים נוצרת הפרעה בזרימת דם וחמצן. ראקטה מוקשנה משחרר את זה.

- מקרה טיפולי
- אשה בת 68
- פיתה פרקריטי 70%
- קאפה וואטה פרקריטי 30%

■ תלונות:

- שעול שנמשך מעל שנתיים. השיעול יבש.
- עשתה הרבה בדיקות ולא מצאו שום דבר.
- נוקשות ונפיחות באצבעות הידיים. לא יכולה לעשות עבודה פיזית עם הידיים.
- כל תנועה או מאמץ קטן מלווה בכאב עז. הכאב קיים כ 20 שנה.
- לחיצה קטנה על המקומות הכואבים מלווה בכאב עז.
- בקע סרעפתי כבר כמה שנים.
- לחץ דם מעט גבוה 144-81

■ היסטוריה:

■ ניתוח בבלוטת התריס עקב עודף יוד.

■ תרופות:

■ אלטרוקסין לבלוטת התריס

■ מגה גלופלקס

■ כדור לכולסטרול.

- יציאות: פעמיים שלוש נוטה לרך.
- תיאבון טוב אם כי יכולה לדלג על ארוחת בוקר.
- שינה תקינה וסדירה.

- דופק: פיתה נוכחת על כל הדושות.
- רנגאקה פיתה חדה
- ויאנה וואטה מעט קופצנית
- נוכחות בקאפה דושה
- סימנים קטנים לאמה על הוואטה.

- לשון של פיתה
- צבע טוב
- חיפוי טוב.
- מעט אמה באזור כליה ימין.

■ סאמפראפטי:

- הסיבה היא כנראה עבודת מטבח לאורך הרבה שנים הכוללת חיתוך ירקות בכמות מאד גדולה מדי יום וסחיבת סירים גדולים במשך כל היום.
- וואטה נלכדה עם אמה בפרקי אצבעות הידיים לפני הרבה שנים.
- אזורי אצבעות בף היד התאמצו, נוצרה דלקת וחולשה, וואטה התיישב
- כשהוא סוחב איתו אמה.
- עקב פיתה פרקריטי לא היתה התפשטות של האמה למקומות נוספים בגוף.

■ צ'יקיטסה:

- תהליך הטיפול:
- לאגהנה
- דיפאן פאצ'אן
- טיפול בשיעול היבש.
- אנולומנה וירצ'נה.
- שמן קיק בהדרגה
- באסטי
- ואלוקה פוטאלי
- ראקטה מוקשנה

- לאנגהנה על ידי אוכל מבושל בלבד.
- דיפאן פאצ'אן על ידי טיקטה ראס.

- לאנגהנה על ידי אוכל מבושל בלבד.
- דיפאן פאצ'אן על ידי טיקטה ראס.
- השלב הראשון: טיפול בשיעול על מנת להסיר גורמים מפריעים.
- תהליך הטיפול תאם במידה רבה את הטיפול שיבוא בהמשך לאמה וואטה.
- השיעול נוצר מרוקשה יתרה עקב הפרעה של אודאנה ופראנה.
- סניגדהה, לאגו, אושנה.
- סניגדהה אינה מגבירה אמה במקרה הזה כיוון שהאמה מרוכזת במפרקי הידיים.

- אאושאדי
- אנולומק: 2 כדורים לאחר האוכל.
- :YASHTY MADHU :
- ראסה: מאדור, טיקטה
- ויריה: שיטה
- ויפאק: מאדור
- גונה: גורו, סניגדה
- דושה: מאזן את שלושת הדושות.

- וואסה: ADHATODA VASICA
- ראסה: טיקטה, קשאיה
- ויריה: שיטה
- ויפאק: קאטו.
- גונה: לאגו, רוקשה.
- דושה: מגביר וואטה.
- קרמה: צמח מצוין לכל בעיות הריאות.

■ TRIKATU: שונטי, מאריצ'ה פיפאלי.

■ ראסה: קאטו

■ ויריה: אושנה

■ ויפאק: קאטו.

■ גונה: לאגו, רוקשה

■ דושה: מגביר פיתה

SOLANUM XANTHICARPUM :KANTAKARI ■

■ ראסה: טיקטה, קאטו

■ ויריה: אושנה

■ ויפאק: קאטו.

■ גונה: לאגו, רוקשה.

■ דושה: מגביר פיתה.

- לאחר חודש הושג איזון בשיעור ויכולנו להתחיל לטפל באמה וואטה.

- וירצ'נה:
- עקב גילה המבוגר העדפתי לעשות תהליך איטי והדרגתי של הוירצ'נה.
- אנולומנה עם שמן קיק.
- ביום הראשון כף שמן קיק לפני השינה. 2 יציאות רגילות.
- ביום השני 2 כפות. 2 יציאות רגילות.
- ביום הרביעי 4 כפות 3 יציאות מאד רכות.
- ביום החמישי 5 כפות 6 יציאות חלקן שלשוליות

- שבוע לאחר מכן באסטי.
- את הבאסטי העדפתי לעשות עם קפה שחור אורגאני למרות שאינו איורוודי. לקוח משיטתו של מקס גרסון.
- הסיבה היא פיתה פרקריטי ואמה ויקריטי. מעט סימנים לוואטה.
- הקפה הוא קשאיה, טיקטה, לאגו, טיקשנה, אושנה.
- יוצר הפרשת רעלים מהכבד בצורה יחסית מהירה על ידי ספיגתו בזרם הדם המגיע לכבד מהמעי הגס.
- תהליך זה נעשה במשך שבועיים .

- הסיבה שבחרתי לעשות חוקן קפה היא בגלל פשטותו בהכנה, בביצוע והתגובה המהירה שהוא יוצר בגוף. מכיוון שעשתי את החוקנים לבד זה אכן היה מאוד נוח. מאד קשה לעשות אנו ואסאן לבד.
- כמובן אפשר במקום קפה לעשות רק נירואה עם קשאיה וטיקטה. עדיין לא בדקתי את האפשרות המקבילה באירוודה.

- פרוטוקול הכנת הקפה:
- חוקן 1: הרתחת 300 מ"ל מים. הוספת כף קפה שחור.
- המשך הרתחה ללא מכסה 5 דקות. הנמכת האש ובישול עוד 15 דקות על אש נמוכה. להוריד מהאש, לסנן עם מסננת צפופה, לחכות שיגיע לטמפרטורת הגוף ואז לעשות את החוקן.
- חוקן 2: 500 מ"ל עם כף וחצי קפה.
- חוקן 3 700 מ"ל עם 2 כפות קפה.
- חוקן 4 900 מ"ל עם 3 כפות קפה.
- שאר החוקנים נעשו באופן זהה לחוקן 4.

- במקביל לבאסטי התחלנו תהליך של ואלוקה פוטאלי סוודה.
- חימום אבני חצץ קטנות ביחד עם עלים של קיקיון.
- הטיפול נעשה לאצבעות הידיים בלבד במשך כ 45 דקות ביום.
- משך הטיפול הכולל של ואלוקה פוטאלי ארך 21 יום.
- בתוך כך נעשו ארבעה טיפולי ראקטה מוקשנה עם מחט עבה.
- 2 טיפולים לאגודלים ו 2 טיפולים לאצבעות האמה.

- אאושאדי:
- ראסנה, דאודר, אראנד מול, גודוצ'י, באלה, אשווגאנדה, מעט שונטי,
- קוואט מכל הצמחים. בישול כף צמחים עם כוס מים עד שמקבלים רבע מהכמות. לסנן ולשתות בוקר וערב על קיבה ריקה.
- יוגרג' גוגול.
- גנדהארבה הריטאקי לפני השינה.
- עיסוי עצמי עם שום כתוש על המפרקים באופן יום יומי.

- וישטינדוק ואטי.
- הצמח העיקרי בפורמולה זה kupeelu
- אחד הצמחים הטובים ביותר לוואטה שאמאן.
- מגביר את המסה של הגוף והמסה של האיברים.
- גונה: רוקשה, לאגו, טיקשנה.
- ראסה: טיקטה, קאטו.
- ויריה: אושנה
- ויפאק: קאטו

- מקרה טיפולי שני:
- אשה בת 56
- סובלת ממיגרנות קשות.
- אמה וואטה.
- עצירות
- בחילות
- קמה כל בוקר עם כאבי ראש חזקים ובחילות.
- גלי חום.
- על פי הגדרתה לא מתפקדת כאשה וכאדם.

- פרקריטי: פיתה: 50
- וואטה: 40
- קאפה: 10
- ויקריטי: אמה בשחה
- מעורבות של שלושת הדושות.
- אגני אנדיה
- דופק: אמה על שלושת הדושות.
- פיתה מתאמצת. ראנג'אק פיתה חד אך חלש.

- לוקחת בערך שישה כדורי אקמול פוקוס ביום בשביל המיגרנות.
- באקמול פוקוס יש קפה שיכול להרגיע את המיגרנות.
- יתכן שתפגשו מטופלים שיפסיקו בתהליך את הקפה ופתאום יתחילו לקבל כאבי ראש.

- קפה: ממריץ מאד את פעולתה של מערכת העצבים הסימפטטית
- אחת ההשפעות של מערכת העצבים הסימפטטית היא כיווץ כלי הדם. אחד השימושים הנפוצים שעושה הרפואה המקובלת בידע זה הוא הכנסת קפאין בכדורים נגד כאבי ראש. חלק מכאבי הראש מופיעים בעקבות התרחבות כלי הדם במוח. הקפאין עוזר לכווץ כלי דם אלה וכך הוא עוזר בהפחתת כאבי הראש.

- אם נקביל את זה לאירוודה נראה שיש לנו תהליך של אודווארטאנה
- שבה הוואטה עף למעלה בכח גדול בעזרת הפיתה, דבר הגורם להרחבת כלי בדם.
- כוון כלי הדם הוא בעצם החזרת הוואטה והפיתה למקומם וזאת על ידי אנולומנה.

- בשלב ראשון היה צורך לעשות לאנגהנה. רציתי לבדוק את תגובת הגוף בתהליך איטי שאינו גורם לריאקציות וגם מהנה .
- היא קיבלה תזונה של ירקות מבושלים בלבד עם שתייה של מיצי תפוח במשך היום. מיץ תפוח הוא מקרר ומאזן פיתה וואטה.

- בנוסף קיבלה:
- AMLA PITA: פורמולה של דר דיפאנקאר מפונה.
- מרכיבים: אמאלקי, שאטאוורי, פרפאתק, גודוצ'י, נים, וואסה, קוטקי, בוהינימבה, ברינגראג'.
- פורמולה שמאזנת פיתה וראקטה, בחילות, חומציות, אש ששורפת.

■ SUTASHEKHAR RAS: פורמולה ידועה שמעכלת אמה מבלי להעלות פיתה.

■ מכיל: כספית, גופרית, נתרן

- **KAMADUDA MUKTIKA**: פורמולה מצוינת לאיזון הפיתה במערכת העיכול ובמחזור הדם. יכולה לבוא עם מוקטיקה ובלי מוקטיקה.
- מכילה חמישה מרכיבים שונים מהים:
- **MUKTIKA** פנינה
- **PRAVAL** אלמוג
- **SHUKTIKA** צדפה
- **KAPARDIKA** סוג נוסף של צדפה
- **SHANKHA** קונכיה

■ ANULOMAK פורמולה של דר דיפאנקאר

■ מצוינת לאנולומנה. לא טובה כאשר יש נוכחות מוגברת של סאמאנה וואטה, וואטה מוגברת באופן כללי, בעיות הורמונאליות. במקרים כאלה כדאי לתת
gandharva haritaki

■ בעיקר טובה להורדת הפיתה למטה.

- מרכיבים:
- טריפאלה
- נישוט
- טריקאטו
- סונאמוקי - סנה
- אראגוואד
- צ'יטראק
- וידהנגה
- הינג
- מלח סלע

- לאחר חודש החלה בתהליך של וירצ'נה ובאסטי.
- קיבלה בשביל הוירצ'נה:
- קוואט: 30 גרם טריפאלה
- 15 גרם נישוט
- 5 גרם יאשטי מדהו
- יאשטי מדהו משמש כצמח מאזן.
- קיבלה לאחר הבישול 200 מ"ל משקה.
- בנוסף 3 כפות שמן קיק

- בבוקר היתה לה יציאה אחת בלבד והתכווצויות חזקות.
- בערב קיבלה קוואט נוסף עם 6 כדורי אנלומק.
- לפנות בוקר היתה לה יציאה ארוכה של שעה. הרגישה מצוין לאחר מכן.

- לאחר שלושה ימים החלה בתהליך הבאסטי.
- לנירואה קיבלה: טריפאלה, גודוצ'י, אשווגאנדה, שאטאוורי, אראנד מול.
- חלק מהפעמים הקיאה אך הרגישה טוב בסופו של דבר.
- במהלך החוקנים נעשו 6 טיפולי ראקטה מוקשנה בגב התחתון, בשכמות, פעמיים בעורף בנקודות שונות, במרפקים.
- במקביל לחוקנים נעשו 14 טיפולי ואלוקה פוטאלי עם חצץ ועלים של אראנדה.

- גורמים למיגרנה: עצירות. תופעה שכיחה אצל אנשים עם מיגרנה.
- גורמים לאמה וואטה: הזנחה כללית באורח החיים ותזונה ומצב נפשי ירוד בעקבות המיגרנות.

■ מסקנות

■ הטיפול לא נעשה בצורה המושלמת ביותר

■ עקב הסיבה שהיתה תקועה בגוף אמה שלא קיבלה את המענה ההולם בטיפול.

■ לכן עשתה את הוירצנה ואת הבאסטי עם מידה גדולה מדי של אמה.

■ למרות שהטיפול באופן כללי הצליח, הוא היה יכול להביא לתוצאה הרבה יותר טובה אילו נעשה אמה פאצאן שהיה מביא לסילוק מוחלט של האמה.