



העמותה הישראלית לצמחי מרפא בשיתוף קבוצת רפואה מפרי האדמה

שורשים בקרקע וזרעים ברוח

יום של סדנאות צמחי מרפא בגן הבוטאני בתל אביב לימוד תוך חוויה ועשייה

	סדר יום
התכנסות	09:00
דברי פתיחה	09:30 – 09:40
סיור צמחי מרפא בגן / נועה בן אורי ובוועז צור	09:40 – 10:45
תהא תרופתך מזונך – שימושים יצירתיים בצמחי מרפא / יעל כנען	11:00 – 12:15
הפסקה*	12:15 – 13:00
שפת הצמח, תורת החותמות / נועה בן אורי	13:00 – 14:00
הכנת שמנים ומשחות / בוועז צור	14:15 – 15:30
סיום	15:45

*תה, קפה וכיבוד קל יוגשו במהלך היום. ארוחת הצהריים באחריות המשתתפים.
עלות: 150 ₪ לכרטיס רגיל, 100 ₪ לחברי עיל"ם ואיגוד ההרבליסטים הקליניים

על הסדנאות

סיור צמחים / נועה בן אורי ובוועז צור

נתחיל את הבוקר בסיור בחלקת צמחי המרפא של הגן הבוטאני.
נפגוש מספר צמחים עיקריים המצויים בארצנו ונאזכר את המסורות השונות בהן הם מופיעים,
כמו גם צמחי מרפא אחרים שזלגו אל רפואת הצמחים המקומית, מרפואות צמחים של תרבויות שונות.

תהא תרופתך מזונך - שימושים יצירתיים בצמחי מרפא / יעל כנען

צמחי מרפא הם לא רק חליטות, טינקטורות וכמוסות. ניתן וכדאי לשלבם במטבח היומיומי.
בסדנה זו נכיר שימושים מפתיעים ויצירתיים בצמחי מרפא, שאת חלקם נכין יחדיו. יהיה טעים.

שפת הצמח, תורת החותמות / נועה בן אורי

בסדנה נבחן דרכים לפענוח הקוד הצפון בצמח. כמו כן נתנסה בתקשור ישיר עם הצמח שייבחר, ללא
מסכים של ידע ואינפורמציה. דיבור ישיר, ישות אל ישות.

סדנה מעשית להכנת שמנים רפואיים ומשחות / בוועז צור

עיסוי של שמן בו הושרו צמחי מרפא לאזורים שונים בגוף הוא אחת הדרכים לשימוש בתכונותיהם
המרפאות של הצמחים לטובת האדם.
בסדנה זו נדון מעט בכלי טיפולי זה, נלמד איך להכין שמני תשרית מצמחים ועוד נלמד איך הופכים שמן
שכזה, או תערובת של שמנים, למשחה רפואית.