

טיפול צמחי בדלקת המעי "קרוהן",

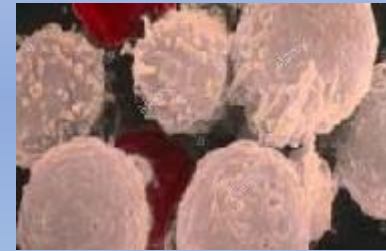
מחלות מעי דלקתיות, קרוהן וקוליטיס כיבית הנן
מחלות אוטואימוניות



מה היא מחלה אוטואימונית

מערכת ההגנה של הגוף, מערכת החיסון immunity system להגן על הגוף מפני גופים זרים ומזיקים.

- תאי הדם שעומדים לרשותה של מערכת זו הם תאי דם לבנים. תפקידם לתקוף תאים זרים.
- ישנם סוגים שונים של כדורי דם לבנים, ולכל אחד מהם מבנה ותכונות משלו.



תאי מערכת החיסון מכירים את התאים של הגוף ומבחינים בינם ובין תאים זרים.

- **קורה שהתאים הלבנים רואים את רקמת הגוף שלנו כתאים זרים, ותוקפים אותם במלוא העוצמה.**
- גנים שעוברים בירושה, מזרזים תופעה זו, בפרט כשיש תנאים חיצוניים שגם הם מעוררים דלקת,
- מצבי לחץ נפשיים מצבי חולי ודלקתי במחלות שונות גם הם גורמים מזרזי דלקת.

קרוהן, מחלת מעי אוטואימונית.

- דלקת המעי יכולה להיות במעי הדק או גם במעי הגס וגם בשניהם.
- מחלות הנן קוליטיס כיבית או מחלת קרוהן. שתיהן גורמת לדלקת קשה במעי,
- לכאבי בטן חזקים, שלשולים מימיים, ירידה במשקל, לחולשה ואנמיה.
- הקוליטיס גורמת לכיבים במעי.
-
- בקרוהן, כאשר הדלקת מתפשטת בכל שכבות הדופן,
- פורצות פיסטולות שהן תעלות-נקוות המגיעות לאברים קרובים.
-
- דלקות המעי תוקפות את האנשים באופן פתאומי.
- לפעמים זה קורה לאחר מחלת מעי או מחלת חום קשה אחרת.

בשנים האחרונות דווח על גדילה והכפלה של מחלות אוטואימוניות, ביניהן מחלת המעי קרוהן

כיצד זה קורה במעי

המזון שאנו אוכלים עובר למעי הדק ונספג.

המעי מכוסה ברקמת תאי אפיתל המחברים יחדיו, ומונעים ספיגת חומרים זרים.



בתעשיית המזון מוסיפים חומרים שעלולים לפגוע במחסום של תאי האפיתל של המעי, כמו כימיקלים תחליבים, וחומרים חדשים אחרים.

חומרים כימיים חדשים שנפוצים במזון המתועש, מצליחים לפרוץ את המחסום של תאי המעי, הם חודרים לתוך רקמת המעי ומערכת החיסון מתעוררת נגדם, יוצרת נוגדנים נגד הפולש הזר, שולחת חומרים שיתקפו את החומרים הזרים וכך יוצרים דלקת.

רקמות הגוף שנפגעות בגלל הדלקת, עלולות להשתנות בגלל חומרי הדלקת שנוצרו נגד החומר הפולש הזר.

בגלל השינויים בתאי הגוף מערכת החיסון לא מזהה אותם ותוקפת תאים אלו בטעות.

זו תחילתה של מחלה אוטואימונית

המעיי הגס הנגוע במחלה דלקתית



הטיפול במחלת קרוהן ובקוליטיס

תזונה נכונה ואורח חיים נכון חשובים במחלות אלו, אולם תפקיד התזונה הנכונה היא להקל על הדלקת של המעי. לצורך ריפוי הדלקת משתמשים בתרופות קשות.

הטיפולים התרופתיים במחלה הנם משלוש קבוצות עיקריות. קורטיזון במינון גבוה שמחליש את הדלקת. טיפול כימי שניתן גם למחלות ממארות.

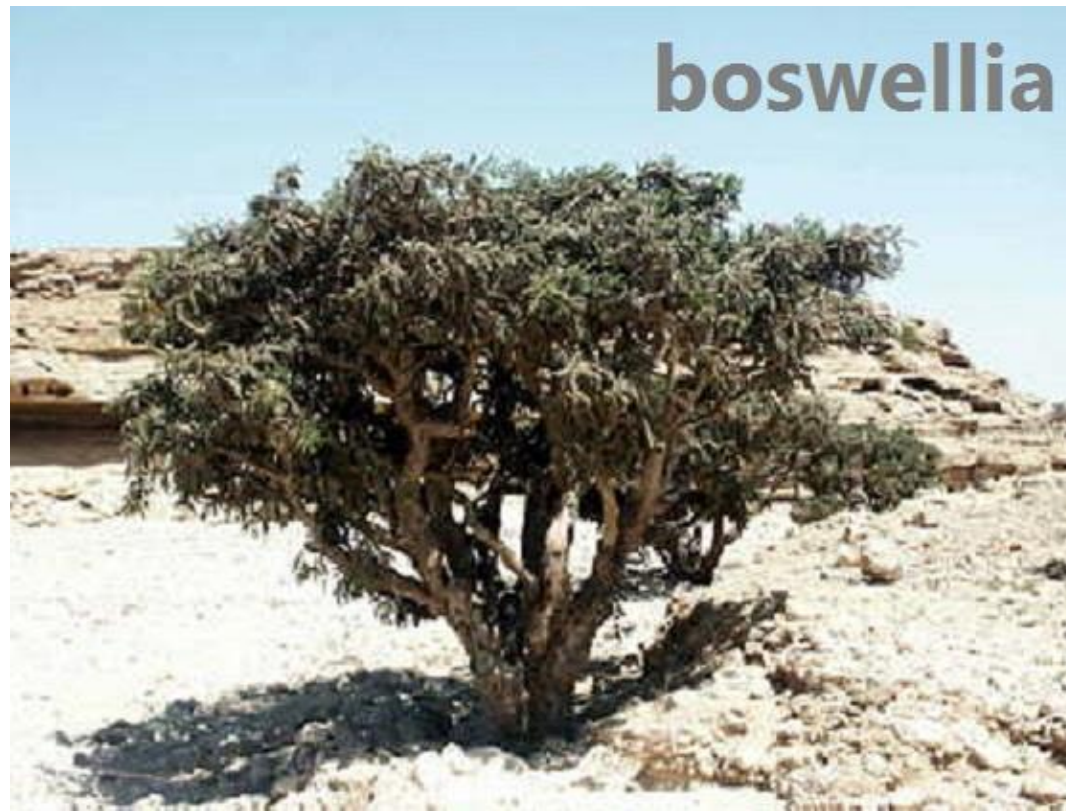
כמו המטוטרקסטט הבולם גדילת תאים של מערכת החיסון. ציקלוספורין שמדכא את פעילות של תאי מערכת החיסון. טיפולים ביולוגים – יומרה שפוגע בתאי מערכת החיסון.

לכול תרופות אלו ואחרות יש תופעות לוואי רבות ומשמעותיות.

במקרי מחלה קשים יש צורך בטיפולים כירורגיים.

צמחי מרפא עוזרים בריפוי מחלות מעי אותואימוניות

- מספר צמחים נחקרו ונמצאו יעילים נגד מחלות אוטואימוניות.
נציג בפניכם צמח בעל השפעות נוגדות דלקת אוטואימוניות- שרף הלבונה



- מיצוי שרף עץ הלבונה מכיל חומרים המשפיעים על מערכת החיסון בכמה אופנים
- תפקידו של שרף בעולם הצמחים הוא להגן ולמנוע פלישת מיקרואורגניזמים לא רצויים, דרך פתח שנוצר בקליפת הצמח.
- לכן יש בשרפים חומרים שונים ומגוונים שתפקידם לנטרל חומרים ביולוגים תוקפניים.
- בשרף הלבונה התגלו חומרים רבים ומיוחדים, שפועלים על מערכת החיסון של בני האדם.
- חומצות בוזווליה פועלים נגד לויקוטריינים שמערכת החיסון מפרישה והם מעוררי דלקת, האופייניים למחלות דלקתיות אוטו-אימוניות.
- אחד מהתכונות המיוחדות של שרף הלבונה הוא יכולתו לווסת את פעילות מערכת החיסון;
- כאשר שרף הלבונה פוגש פעילות גבוהה של מערכת החיסון, ההשפעה של השרף היא הפחתת הפעילות, ולהפחית את ייצור הנוגדנים במערכת החיסון.
- כאשר פעילות מערכת החיסון היא חלשה, השרף מפעיל תאים לבנים תוקפניים –מקרופאגים. קשה למדענים להסביר הוא יכולת הוויסות של חומרי השרף

תיאור שני מקרי מחלת קרוהן שטופלו אצלי

- אישה צעירה שחלתה בקרוהן באמצע שנות השלושים לחייה.
- היא הגיע אלי כשעייפה מהטיפולים הכימיים והסטרואידים. החלנו טיפול בצמחי מרפא שארכו מספר חודשים בהם החליפו בהדרגה צמחי המרפא את הטיפולים הכימיים.
- כעבור מספר חודשים החלה להפחית את צמחי המרפא, והמשכה לשמור על תזונה נכונה ואורח חיים מתאים.
- כבר מספר שנים היא חיה ללא תרופות וללא צמחים.
- במכתב תודה שלה הדגישה שהמחלה ברקע, אבל התגברה עליה.

המטופל בקרוהן או אדם בשנות השישים לחייו.

- הוא ביקר אצלי לפני בעבר וטופל בצמחי מרפא, והגיע למצב של רמיסה, העדר תופעות המחלה.
- הוא שב אלי כעבור שנים, משום שמחלת הקרוהן חזרה.
- "אני סובל ממחלת הקרוהן כ 16 שנה. קחתי כבר הרבה סוגי תרופות, החל מפנטסה, סלאוספירין, סטרואידים, ראפאסאל ועוד.
- פרט לקרוהן הוא מטופל בהשפעה טובה, בתרופות אחרות בגלל בעיות רפואיות אחרות.
- הטיפול בצמחי המרפא החזיר אותו למצב של מחלה לא פעילה.
- לאחרונה הוא הודיע לי שבדיקת צואה קלפטוטקטין ירד מ700 ל 200 זה סימן לירידה מאוד משמעותית בדלקת.

הבדולג'ית המקטינה את הלוקת האוטואימונית נ-B-D

שנזכה לבטן שבעה וחייכנית, לתזונה טבעית ובריאה ולצמחי מרפא טובים במקרה שמזלנו לא שפר במיוחד.

תודה על ההקשבה והעניין

